

**မြန်မာနိုင်ငံ  
ကက်သလစ်  
ဆရာတော်များ  
အဖွဲ့ချုပ်  
သတင်းဂျာနယ်**

**the  
CBCM  
Herald**

ငါတို့သည် ခရစ်တော်နှင့်  
အတူ သေခွဲကြပါလျှင်  
ကိုယ်တော်နှင့်အတူ  
ရှင်သန်ကြရမည် ကို  
ယုံကြည်ကြ၏။  
ရောမ ၆:၈

ဧပြီလ ၂၀၁၉ ခုနှစ်

မြန်မာနိုင်ငံ ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများ အဖွဲ့ချုပ်မှ လစဉ်ထုတ်ဝေသည်

အတွဲ (၄) အမှတ် (၄)



ကျွန်ုပ်တို့၏ အရှင် ယေရှုဘုရားရှင်၏ ဆင်းရဲ နက္ခ ဝေဒနာ မျိုးစုံ ခံထမ်းတော်မူခြင်း၊ တံကျင်ပေါ်၌ ရှက်ဖွယ်သော သေခြင်းဖြင့် အသေခံတော်မူခြင်း၊ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်ခံတော်မူခြင်း၊ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ပြည့်ဝစွာ ခံစားရယူနိုင်ကြသော မင်္ဂလာချိန်ခါ ဝါစကားပွဲတော်ဖြစ်ပါစေကြောင်း တောင်းဆိုပြပါသည်။



၈ - ၇

ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသော သနားကြင်နာတတ်သော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပြည့်ဝသော ဗုဒ္ဓိရဟန်းမင်းကြီး



၈ - ၁၀

မြောင်းမြ ကက်သလစ် မွေသင်တန်းကျောင်း အပတ်စဉ် ဇူ မွေဆရာ/မ သင်တန်းဆင်းပွဲ

အယ်ဒီတာ့ အာရော်

ကြည့်မြင်၊ သုံးသပ်၊ ဆောင်ရွက်

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး ယောဟန် (၂၃) က ၁၉၆၁ ခုနှစ် မေလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော "Mater et Magistra" (မိခင်နှင့် ဆရာ) ဟု အမည်ပေးထားသော စာချွန်တော်၌ အသင်းတော်သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း တိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် မည်သို့မည်ပုံ ပါဝင် လုပ်ဆောင်ရမည်၊ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို မည်သို့ မြှင့်တင်ပေးရမည်ကို သွန်သင်ထားသည်။ ထိုစာချွန်တော်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံ ကာဒီနယ် ဂျိုးဇက် ကာဒီဟင် (၁၈၈၂-၁၉၆၁) ၏ "သိုးထိန်းလုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်သောစက်ဝိုင်း" (Pastoral Circle) ကို နည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကာဒီနယ် ကာဒီဟင်သည် ရဟန်းဘဝ ကပင် ဆင်းရဲသားအလုပ်သမားများအတွက် များစွာလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး "Young Christian Workers" (ခရစ္စယာန်လူငယ် အလုပ်သမားများအသင်း) ကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ် ကုန်ကျဆုံးရှုံးမှုအထူးအထူးတွင် ကာဒီနယ်က ဘာသာရေး လွတ်လပ်ခွင့် အတွက် လွတ်လပ်သောပညာရေးစနစ်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုပညာရေးကို "SEE - JUDGE - ACT" ကြည့်မြင်၊ သုံးသပ်၊ ဆောင်ရွက် ဟု အနစ်ချပ် နိုင်ကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့သည်။

၁၉၅၀ နှင့် ၁၉၆၀ ခုနှစ်များတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု လေ့ထုံးတမ်းများ ပြောင်းလဲမှုများကို ကက်သလစ် သာသနာတော် အနေနှင့် မျက်မြင်မပြတ်ဘဲ မိခင်နှင့်ဆရာသမားအဖြစ် လူသားတို့အား အကျိုးပြုနိုင်ရန် လမ်းညွှန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သွန်သင်ရာတွင်လည်း အရင်က လမ်းညွှန်ခဲ့သော ပုပ်ရဟန်းမင်း အဆက်ဆက်တို့၏ သွန်သင်ချက်များကို ပြန်လည် ဆန်းသစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကြည့်မြင်ခြင်း၊ နားထောင်ခြင်း တို့သည် လူသားထုရင်ဆိုင်နေရသော အခြေအနေအမှန်ကို သိအောင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူအများ မည်ကဲ့သို့ နေထိုင်စားသောက်နေကြသည်၊ မည်ကဲ့သို့ ခံစားနေကြရသည်၊ မည်ကဲ့သို့ တွေးခေါ်၊ ပြောဆို၊ ပြုမူနေကြသည်ကို သိရန် လိုအပ်သည်။

လူသားထု၏အခြေအနေကိုမှန်ကန်စွာသုံးသပ်ဖို့လိုအပ်သည်။ စီရင်ချက်ချခြင်းမဟုတ်ဘဲ လူမှုရေး နည်းနာများ နှင့် ဘာသာရေး၏ သွန်သင်ချက်များနှင့် ယှဉ်ထိုးကာ ဝေဖန်၊ ပိုင်းခြားကာ စိစစ်သုံးသပ် အဖြေရှာကြရန်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ သုံးသပ်ခြင်းဖြင့် အဘယ်ကြောင့် ဤကဲ့သို့ ဖြစ်နေရသနည်း ဆိုသည့် ပြဿနာအရင်းအမြစ်ကို ရှာဖွေနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ထို အခက်အခဲများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သမ္မာကျမ်းစာက မည်ကဲ့သို့ ဖော်ပြထားသနည်း၊ ကက်သလစ် သာသနာတော်၏ လူမှုရေး သွန်သင်ချက်များက မည်ကဲ့သို့ သင်ကြားထားသနည်း စသဖြင့် ဝေဖန်သုံးသပ်သည်။

ဤသို့ သုံးသပ်ခြင်းနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်ရမည့်အရာများ အမှန်တကယ် ပေါ်ထွက်လာပါလိမ့်မည်။ လုပ်ဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို စီမံကိန်းရေးဆွဲကာ လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာပြည် ကက်သလစ် သာသနာတော်သည် မြန်မာပြည်အတွက် မိခင်နှင့်ဆရာသမား အဖြစ် ရပ်တည်ရန် အထက်ပါ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှ အစပြုကာ ပြောင်းလဲလာသော နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသော လူမှုစီးပွား အခြေအနေများကို သုံးသပ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံ တည်ဆောက်ရေးအတွက် ကက်သလစ် သာသနာတော် အနေနှင့် ထိရောက်စွာ ပါဝင်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများ အဖွဲ့ချုပ်မှ ကြီးမှူးကာ နည်းလမ်းများရှာဖွေခဲ့သည်။ သုံးနှစ်တာ ကြည့်မြင်သုံးသပ်ပြီးနောက် ယခုအချိန်တွင် ကရုဏာ မြန်မာ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာပြည်လူသားထုအကျိုး လုပ်ဆောင်ရာတွင် တစ်ဦးတစ်ဖွဲ့တည်းက လုပ်ဆောင်၍ရသော အလုပ်မျိုးမဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး ဆိုသည့် ခေါင်းစဉ်အောက်တွင် ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်နေသော လုပ်ငန်းစဉ်တို့သည် All Inclusive ဖြစ်ရေး (အားလုံးပူးပေါင်း ပါဝင်ရေး) မှာ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ကက်သလစ် သာသနာတော်သည် မြန်မာပြည်တွင် အလွန်သေးငယ်သော အဖွဲ့အစည်းလေးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်တွင် အားလုံးပါဝင်ကာ တက်ညီလက်ညီဆောင်ရွက်ရန်အထူး လိုအပ်သည်။ အားလုံးပါဝင်သော အစီစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် သုံးနှစ်တာရေးဆွဲခဲ့သော လုပ်ငန်းစဉ်များကို အောက်ခြေအထိ ရောက်အောင် လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့်သာ အားလုံးပူးပေါင်း ပါဝင်ရေးကို မျှော်လင့်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ကြည့်မြင်၊ သုံးသပ်၊ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဖြည့်စွက်ပေးမည့် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း (Evaluation) သည်လည်း အရေးပါသော အဆင့်တစ်ခုဖြစ်သည်ကို သတိပြုရပါမည်။ မြန်မာပြည် ကက်သလစ် သာသနာတော်သည် ကက်သလစ် ဘာသာဝင်များ အတွက်သာမကဘဲ တစ်တိုင်းပြည်လုံးအတွက် မိခင်နှင့် ဆရာသမား ဖြစ်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒမွန်ပြုလိုက်ပါသည်။

၂၀၁၉ ခု ဧပြီလ အတွက်  
ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး၏ ဆုတောင်းမေတ္တာ ရည်ရွယ်ချက်

သူတပါးတို့၏အသက်ကို ကယ်တင်ရန်  
မိမိတို့၏ အသက်တက်ကို ပါနာမထားဘဲ  
စွန့်စားကြသော စစ်မြေပြင်မှ ဆရာဝန်များနှင့်  
သူတို့၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ အတွက်

For doctors and their humanitarian  
collaborators in war zones, who risk their  
lives to save the lives of others.



သန့်ရှင်းသော ရက်သတ္တပတ် ဝတ်ပြုကြီးကွယ်ခြင်း အခမ်းအနားများ၌ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏ ကျေးဇူးတော်များ ပြည့်ဝစွာ ရယူခံစားရရှိနိုင်ကြပါစေ



ဤနေ့ရက်များသည် ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် သနားကြင်နာခြင်း အကြောင်းကို ဩဇာအပြည့်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောပြသော နေ့ရက်များ ဖြစ်ပါသည်။

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်

ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ် ၀၁၇၂၅	ဖြန့်ချိရေးတာဝန်ခံများ သာသနာ (၁၆) ခုနှင့် သူတော်စင်ဂိုဏ်းများမှ လူထုဆက်သွယ်ရေးတာဝန်ခံများ
နာယက ဆရာတော် ဝိတာလို့စ် ကျာရ	ပုံနှိပ်တိုက် စိန်ဇေဗီးယားပုံနှိပ်တိုက် (၀၀၂၆၂) အမှတ်(၂၇)ဗမာပလ္လရပ်ကွက်၊ ဂျိုးဖြူလမ်း မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း
အယ်ဒီတာချုပ်နှင့်ထုတ်ဝေသူ ဖာသာရ် မာရီယာနို စိုးနိုင်	ငွေလွှဲရန် ရိုးမသက်နှင့် ကမ္ဘောဇဘဏ် မြေခွဲကုန်၊ ရန်ကင်း။ နော်မြတ်နင်းထွေး (၀၄/ဟာသတ(နိုင်)၂၄၆၀၉၅
အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များ ဖာသာရ် ရိုမီးဘရန်ဂျာ၊ ဖာသာရ် စောလောရင်းစ်၊ ဖာသာရ် ဝီလျံစိုး၊ ဖာသာရ် ဩဂုတ်စတင်းရွှေ	ဆက်သွယ်ရန် CBCM Herald သတင်းစာရုံးခန်း မြန်မာနိုင်ငံကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများကျောင်း ၂၉၂(က)၊ ပြည်လမ်း၊ စမ်းချောင်း၊ ရန်ကင်း
ဒီဇိုင်းဖွဲ့စည်းပုံ ဖာသာရ် စိုးနိုင်၊ ရီစီမေရီ	ဖုန်း ၀၁ ၅၂၅၈၀၈ (ရုံးဖွင့်ချိန်များသာ) cbcmosc@gmail.com
အတိုင်ပင်ခံများ CBCM အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တရားမျှတရေးကော်မရှင်၊ ကက်သလစ်ရှေ့နေများအဖွဲ့။	

### ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဆုတောင်းမေတ္တာ

ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၃ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လူထုပရိသတ်အား ဘုရား စကား သွန်သင်ခြင်းမှာ အရှင်သူမြတ်က ယေရူးဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် စီရင်သင်ကြားတော်မူခဲ့တဲ့ ကောင်းကင်ဘုံ၌ မေတ္တာကို ဆက်လက် သွန်သင်ခဲ့ပါတယ်။

သခင် ခရစ်တော် သွန်သင် ပေးခဲ့သလို ကျွန်ုပ်တို့က ဆုတောင်းရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆုတောင်းတဲ့အခါမှာ တိတ်ဆိတ်တဲ့ နေရာကို သွားပြီး ဆုတောင်းဖို့ ခရစ်တော်က ပြောခဲ့တယ်။ ဘုရားသခင်ကိုလည်း "အဖ" လို့ ခေါ်ခိုင်းတယ်။ လူတွေရှေ့မှာ ဆုတောင်း ပြုတတ်တဲ့ ဟန်ဆောင်သူတွေ မဖြစ်ဖို့ လိုပါတယ်။ စစ်မှန်တဲ့ ဆုတောင်းခြင်းက မိမိရဲ့ အတွင်းစိတ်ထဲမှာ တိတ်တိတ်လေး ပြုလုပ် လိုက်ခြင်းပါပဲ။ ဆိတ်ကွယ်ရာ အရပ် မှာ ပြုတဲ့အမှုကို မြင်တဲ့ ဘုရားကိုပဲ အာရုံပြုခိုင်း ပါတယ်။ ဘုရားရှေ့မှာ လူဟာ ဟန်ဆောင် လို့ မရပါဘူး။ လိမ်ညာလို့လည်း မရဘူး။ ကိုယ့်အတွင်းစိတ်ကို ဘုရားက သိတယ်။ အတွင်းစိတ်နဲ့ပဲ ဘုရားနဲ့ပေါင်းစပ်ကာ တွေ့ ဆုံ ဆုတောင်းကြရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တခါ တလေ ချစ်သူနှစ်ယောက် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် ဘာမှ မပြောဘဲ အကြည့်ချင်း စကားပြောတာ၊ နှလုံးသားချင်း စကားပြော တာတို့ ရှိပါတယ်။ ဆုတောင်းခြင်းကလည်း ဒီလိုပဲ ဘုရားကို အာရုံထဲမှာ မြင်ပြီး ဘု ရားကို တိတ်ဆိတ်စွာ ထိတွေ့ခွင့်ပေး လိုက် ခြင်းလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။

တပည့်တော်ကြီးတွေ ဆုတောင်း တဲ့အခါ မသေချာ မရေရာ အားမရသလို ခံစားရပေမဲ့ ဆုတောင်းတဲ့အခါ ဘုရားနဲ့ သူတို့ရဲ့ ရင်းနှီး ဆက်နွယ်မှုတွေ ရှိနေပါ တယ်။ ဘုရားနဲ့ ရင်းနှီးစွာပေါင်းစပ်ပေမဲ့ လောကနဲ့ အဆက်သွယ် ပြတ်သွားမျိုး လည်း မဟုတ်ဘူး။ ဘုရားနဲ့ ဆုတောင်းပေမဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့ အခြေ အနေတွေ၊ ဝေဒနာ ခံစားနေရတဲ့ ညီအစ်ကို မောင်နှမတွေကို ကိုယ့်ရဲ့ ဆုတောင်းခြင်းမှာ ယူလာလို့ရတယ်။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ မေတ္တာ ကို သေချာကြည့်ပါ။ စကားလုံးတစ်လုံး ပျောက်နေတယ်။ အဲ့ဒါဘာလဲ။ ဘာလို့ ထင် လဲ။ ဒီစကားလုံးက တို့လူသားတွေ တွင် တွင် သုံးနေတဲ့ စကားလုံးပဲ။ အဲ့ဒါက "ငါ" ဆိုတဲ့ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန် စကား လုံးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ငါ ငါ ငါ နဲ့ ဒီမေတ္တာ မှာ မတွေ့ရဘူး။ သခင်ယေရှု သွန်သင်ခဲ့တာ က "We နဲ့ You" ဆိုတဲ့စကားလုံးပါ။ ကျွန်ုပ် တို့ ဆိုတဲ့ စကားကို သုံးပြီး ဘုရားကိုတော့ ကိုယ်တော် ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို သုံးပါတယ်။ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အား ရိုသေလေး မြတ်ခြင်း ရှိပါစေသော်။ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်သည် ရောက်ပါ စေသော်။ ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်သည် ပြည့်စုံ ပါစေသော်။ ကိုယ်တော်ရဲ့နာမ၊ ကိုယ် တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော်၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ အလို တော် ဆိုပြီး တွေ့ရတာပါ။ ငါ နာမည်၊ ငါ နိုင်ငံ၊ ငါ အလို ဆိုပြီး ဆုတောင်းခိုင်းဘူး။ ငါဆိုတာထက် ကျွန်ုပ်တို့ ဆိုပြီး ဆုတောင်း စေခဲ့ပါတယ်။



ကောင်းကင်ဘုံ၌ မေတ္တာရဲ့ ဒုတိယ အပိုင်းမှာဆိုရင် ကျွန်ုပ်တို့အား နေ့စဉ် စားစရာပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ခွင့်လွှတ်သလို ကျွန်ုပ်တို့ အပြစ်ကို ခွင့်လွှတ်ပါ။ ဒါတွေကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အများနဲ့ အတူတူဆု တောင်းရတယ် ဆိုတာကို သိသာစေပါ တယ်။ တစ်ဦးတစ်ယောက် ကောင်းဖို့ အ တွက်မဟုတ်ဘူး။ အများကောင်းဖို့အတွက် ပိုဦးစားပေး တယ်။ စားစရာကို တို့အတွက်ပဲ တောင်း တာမဟုတ်ဘူး။ ငတ်မွတ်နေတဲ့ ဆင်းရဲသားတွေအတွက်ပါ တောင်းခံရမယ် ဆိုတာ မမေ့ပါနဲ့။ ငါ့အတွက် ဆိုပြီး တစ် ကိုယ်ကောင်းဆန်စေလော့ဟာပြီဆိုရင်တော့ အတ္တတွေနဲ့ စစ်မက်တွေ ဝင်လာတော့တာ ပဲ။ ငြိမ်းချမ်းခြင်းဆိုတာ အားလုံး ပူးပေါင်းမှ ရတာ။ ငါ့အတွက်ပဲ ကြည့်ရင်တော့ ငြိမ်း ချမ်းခြင်းလည်း မရှိနိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဆု တောင်းတဲ့အခါ ငါ့အတွက် ဆိုတာထက် ငါတို့အားလုံးအတွက်ဆိုပြီး တောင်းပါ။ ဒုက္ခ ရောက်နေသူတွေကို မြင်အောင်ကြည့်ပါ။ သူတို့ရဲ့ မျက်ရည်တွေက ကိုယ့်ရင်ကို လာ မထိသေးဘူးဆိုရင် သင့်နှလုံးသားက မာ ကြောနေလို့ပဲ။ နှလုံးသားကို ပျော့ပြောင်းပြီး အများအတွက် စာနာတတ်ဖို့ လိုတယ်။ ကရုဏာပြုဖို့ အရေးကြီးတယ်။ ဘုရားရဲ့ သားသမီးတွေ ဖြစ်တာမို့ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်အတွက် ပိုပြီး ဆုတောင်း ပေး ကြရပါမယ်။

(ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၃ ရက်၊ ၂၀၁၉)

ဒီ တစ် ပတ်မှာလည်း ကောင်းကင် ဘုံ၌ မေတ္တာကို ဆက်လက် ထောက်ရှု ကြည့်ရအောင်။ ခရစ်ယာန် ဆုတောင်း မေတ္တာတွေ ရဲ့ ပထမ ခြေလှမ်းက ဘုရားရဲ့ နက်နဲဖွယ်ရာ အဖြစ်တော်ထဲကို ဝင်ရောက် ခြင်းပါပဲ။ အဖေနေ့သားသမီး ဆက်နွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဆုတောင်းတဲ့အခါ ကြက်တူရွေး နှုတ်တိုက်ရွတ်သလို တတွတ်တွတ်နဲ့ ဆို နေလို့ မပြီးဘူး။ ဆုတောင်းခြင်းက နက်နဲ ခြင်းနဲ့စတင်ပါ။ ဖခင် ဆိုတဲ့ ဘုရားရဲ့ နက်နဲ ခြင်းမှ သွားရောက်ပါဝင်ကြရတယ်။ ဖခင် ဆိုတဲ့ ခံစားမှုမျိုးက နှလုံးသားက လာပါ တယ်။ ဘယ်သူမှ ပြည့်စုံတဲ့ မိဘကို မပိုင် ဆိုင်ကြပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ကလည်း ပြည့်စုံဆုံး ဆိုတဲ့ မိဘမျိုး ဖြစ်မလာကြပါဘူး။ အားလုံးဟာ အားနည်းချက်တွေ ကိုယ်စီနဲ့။

အနာအဆာတွေကြားက ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ကြိုးစားပေးကြရတာ။ ဒါပေမဲ့ ဘုရားသခင် ကတော့ မေတ္တာတော်ရှင် အဖ ဘုရားသခင် ပါပဲ။ ကောင်းကင်ဘုံမှာ ရှိတဲ့ အဖရဲ့ ပြည့်ဝ တဲ့မေတ္တာနဲ့ မပြည့်ဝတဲ့လူ ဘဝကို လျှောက် လှမ်းကြစေဖို့ သခင်ယေရှုက အဖ လို့ ခေါ်တစေခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လူရယ်လို့ ဖြစ်လာရင် မေတ္တာ တရားကို ဆာမွတ်ကြတယ်။ အချစ်ကို တောင့်တတယ်။ အချစ်ခံချင်တယ်။ ကိုယ့် ကို ချစ်တဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းမှာ ပျော်မွေ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲ့ဒီလိုမျိုး ရှာတွေ့ကြရဲ့လား။ လူ တွေရဲ့ အချစ်သဘော သဘာဝက ခုနေ လန်းဆန်းချိုမြေ့နေပေမဲ့ ခဏနေ နှမ်းလျ ခါးသည်းသွားတာမျိုးလည်း ရှိတယ်။ အချစ် ရဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း သဘောကို ပရောဖက် ဟိုဆီးယားက တိမ်လို့ မြူခိုလို ခုမြင် ခဏ ပျောက်ကွယ်ခြင်းလို့ နှိုင်းပြခဲ့ပါတယ်။ ဒါမျိုး အချစ် ကျွန်ုပ်တို့ဆီမှာလည်း တခါတလေ ရှိတတ်တယ်။ ရှင်ပေတရုတောင် သုံးကြိမ် ချစ်ကြောင်းဝန်ခံပြီး သုံးကြိမ် အချစ်ကို ပြန် ငြင်းခဲ့သေးတယ်လေ။

ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ်ပါ။ ကောင်းကင် ဘုံမှာရှိတဲ့ အဖဘုရားရဲ့ အချစ်ကတော့ တည်မြဲတယ်။ သူ့အချစ်ကို သံသယ မရှိ ယုံကြည်လို့ရတယ်။ မိဘတွေ မချစ်၊ သူများ တွေ မချစ်လို့ အားမငယ်နဲ့။ ဘုရားက သင့် ကို ချစ်တယ်။ သင့်ကို ချစ်တဲ့ ဘုရားက သင့်အနားမှာ ရှိတယ်။ ခုခေတ်မှာ တတ်တူး ထိုးကြတာ ခေတ်စားလာတယ်။ ကိုယ်ချစ် မြတ်နိုးတဲ့အရာကို တက်တူးထိုးလေ့ ရှိ တယ်။ ဘုရားကလည်း သူ့ရဲ့ နှလုံးသားမှာ သင့်နာမည်ကို တက်တူးထိုးထားတယ်။ ဒါဟာ ဘယ်တော့မှ ဖျောက်ဖျက်လို့ရမှာ မဟုတ်ဘူး။ မပြောင်းလဲတဲ့အချစ်၊ မမေ့ လျော့တဲ့အချစ်နဲ့ ချစ်တဲ့ ဘုရားရဲ့ အချစ် ဟာ ပြည့်စုံတဲ့ ချစ်ခြင်း။ ဒီလို အချစ်မျိုးနဲ့ အဖဘုရားက ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်တာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆာမွတ်နေတဲ့ အချစ်ကို ဘုရား ဆီမှာ ရှာတွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပို မကြောက်ကြပါနဲ့။ သင်တို့ဟာ တစ်ယောက် ထဲမဟုတ်ဘူး။ သိပ်ချစ်တတ်တဲ့ ဖခင်လို ဘုရား ကျွန်ုပ်တို့မှာ ရှိတယ်။ ချစ်တတ်တဲ့ အဖဘုရားဆိုတာကို သခင်ယေရှုက ဒီ မေတ္တာကနေတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို သင်ပေး လိုက် တာပါပဲ။

(ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၀ ရက်၊ ၂၀၁၉)

ကောင်းကင်ဘုံ၌ မေတ္တာမှာ ဖိတ် ခေါ်ခြင်း၊ ဆန္ဒပြုခြင်း ၇ ခု ကိုတွေ့ရ တယ်။ ပထမအပိုဒ်မှာ အဖဘုရားသခင်ကို ရည် ညွှန်းပြီး ဖိတ်ခေါ်ဆန္ဒပြုတဲ့ အချက် ၃ ချက် ရှိတယ်။ ဘုရားကိုအဓိကဗဟိုပြုထားတယ်။ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အား ရိုသေလေး မြတ်ခြင်း ရှိပါစေ။ နိုင်ငံတော်သည် ရောက် ပါစေ။ အလိုတော်သည် ပြည့်စုံပါစေ စတဲ့ အချက် ၃ ချက်ကို အဓိက တွေ့ရတယ်။

ဒုတိယ အပိုဒ်မှာကျတော့ ကျွန်ုပ် တို့အတွက် လိုအပ်ရာကို ဖိတ်ခေါ်တောင်း ဆို ထားတဲ့ အချက် ၄ ချက် တွေ့ရတယ်။ နေ့စဉ်စားစရာ၊ အပြစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ အ နှောင့်ယှက်မှု ကင်းလွတ်ခြင်း၊ မကောင်းမှုမှ လွတ်မြောက်ခြင်း စတဲ့ လိုအပ်ချက် ၄ ခုကို တွေ့ရတယ်။

ဒီတစ်ပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှာ ပထမဆုံး အချက်၊ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အား ရို သေလေးမြတ်ခြင်း ရှိပါစေ ဆိုတဲ့အချက် ကို ထောက်ရှုသွားချင်တယ်။

ခရစ်ယာန်မေတ္တာတိုင်းလိုလိုမှာ ဘုရားရဲ့ ဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းခြင်း၊ နက်နဲ ဖွယ်ရာတွေကို ထောက်ရှုခြင်း၊ ပြီးမှ မိမိ လိုအပ်ချက်အတွက် တောင်းခံကြတာပါ။ တကယ်တော့ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ မတောင်းမီကတည်းက ဘာလိုအပ်လဲ ဆို တာ သိပြီးသားပါ။ ဒါကြောင့် ဆုတောင်း တဲ့အခါ ကိုယ့်ဆန္ဒ လိုအပ်ချက်တွေကို ဖွင့် ပြ တောင်းခံခြင်းပဲ မလုပ်ရဘူး။ ကိုယ် ဘာ လိုအပ်လဲဆိုတာ ဘုရားက ကိုယ့်ထက် ပို သိတယ်။ သားသမီးတွေ လိုအပ်ချက်ကို မျက်ခြေမပြတ် စောင့်ကြည့်နေတဲ့ မိခင်လို အရာရာကို သိတယ်။ ဒီအတွက်ကြောင့် ဘုရားလက်ထဲ ပုံအပ်ပြီး ဘုရားရဲ့ စောင့် ရှောက်ခြင်း မေတ္တာတော်မှာ အပ်နှံလိုက်ပါ။ ဆုတောင်းတဲ့အခါ ဒီလိုလေးပြောကြည့်။ "အိုအဖ၊ ကိုယ်တော်က အရာအားလုံးကို သိမြင်ပါတယ်။ တပည့်တော်ရဲ့ ဝေဒနာတွေ ကိုလည်း ပြောမပြတောင် ကိုယ်တော် သိ ပါတယ်။ တပည့်တော်အနားမှာ ရှိပေးပါ။ ကိုယ်တော်သာ တပည့်တော်ရဲ့ မျှော်လင့် ချက်ပါ။" အဲ့ဒီလိုလေး တောင်းကြည့်ပါ။ ဒုက္ခအတွက် သိပ် စိတ်မပူနဲ့။ စားစရာ အတွက် မကြောင့်ကြနဲ့။ ဘုရားကို ယုံကြည် မှုက အဓိက ကျတယ်။ ယုံကြည်မှုသာလျှင် သူ့ ကို အားကိုးရမှာလေ။

ဒါကြောင့် ဆုတောင်းရင် ကိုယ် တော်၏ နာမတော်အား ဘုန်းကြီးပါစေ၊ ရိုသေလေးမြတ်ခြင်း ရှိပါစေ ဆိုပြီး အရင် ဆုံး ဆုတောင်းရမယ်။ ဘုရားနာမ တော်၊ ကြီးမြတ်ခြင်း၊ အနိုင်မဲ့ ဂုဏ်တော်တွေကို ဦးစွာ ပူဇော်ရပါမယ်။ ဘုရားရဲ့ နာမတော် အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သန့်စင်ခြင်း ခံရ တယ်။ သူ့ရဲ့မေတ္တာတော်နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ ဘဝတွေ ပြောင်းလဲကြရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဘဝပုံသက်သေတွေနဲ့ ဘုရားရဲ့ မြင့်မြတ် ခြင်း နာမတော်ကို လောကထဲမှာ ထင်ရှား စေရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားက သန့်ရှင်း

စာမျက်နှာ ၄ သို့

စာမျက်နှာ ၃ မှ တယ်။ လူက အပြစ်များတယ်။ ဘုရားရဲ့ မြင့်မြတ်ခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့ဘဝထဲမှာ ရောင် ပြန်ဟပ်နေဖို့ လိုတယ်။ ခရစ်ယာန် အမည် ခံပြီး မကောင်းတာတွေလုပ်နေရင် ဘုရား ရဲ့နာမကို စော်ကားရာ ရောက်ပါတယ်။ ဒီ အတွက်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဘဝသက်သေ တွေ နဲ့ ဘုရားရဲ့ နာမတော်ကို ပိုပြီး ထင်ရှား စေရမှာပါ။ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်သည် ရိုသေလေးမြတ်ခြင်း ရှိပါစေသော်။

(ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်၊ ၂၀၁၉)

ဒီတစ်ပတ်မှာ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံ တော်သည် ရောက်ပါစေသော် ဆိုတဲ့ ဖိတ် ခေါ်ခြင်းကို ထောက်ရှုကြည့်ရ အောင်။

ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်သည်

ရောက်ပါစေသော်... ဒီအသနားခံတောင်း ဆိုချက်ကို သခင်ယေရှုရဲ့ တရား ဒေသနာ ဟောကြားခြင်းမှာ ကြားရတယ်။ ကောင်း ကင် နိုင်ငံတော် တည်လုနီးပြီ ဆို တာ အရေးတကြီး လိုအပ်မှုကို ပြရုံသာမက ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့ အ လယ်မှာ တည်ရှိဖို့ တောင်းခံခြင်းလည်း ဖြစ် ပါတယ်။ ယေရှု ဘုရားရှင်က လောက ထဲကို ကြွမြန်းလာခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့ ကောင်း ကင် နိုင်ငံတော်ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ နိုင်ငံ တော်အဖြစ် ခိုင်းနှိုင်းဖော်ပြခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဝမ်းနည်းစရာ ကောင်းတာတစ်ခုက ကမ္ဘာ ကြီးက အပြစ်တွေနဲ့ လွှမ်းခြုံနေတယ်။ လူ တွေရဲ့ နှလုံးသားတွေက ဘုရားကို မကြိုဆို နိုင်ခဲ့ကြဘူး။ နှလုံးသားတွေ ပိတ်ထား ကြ တယ်။ ဘုရားသခင်ကို လက်မခံနိုင်တဲ့

နှလုံးသားတွေကြောင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ချစ် ခြင်းနိုင်ငံတော်သည် ကမ္ဘာပေါ်မှာ တည်စေ ဖို့ ဒီနေ့ထိ ဘုရားသခင်ထံမှာ တောင်း ဆို နေကြခြင်းဖြစ်တယ်။

တစ်ခါတလေမှာ ဘုရားရဲ့ကောင်း ကင်နိုင်ငံတော်က ဘာကြောင့် မရောက် သေးတာလဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့နေရတာလဲ ဆိုပြီး ကျွန်ုပ်တို့ တွေးကြတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆို တော့ ဘုရားက ကျွန်ုပ်တို့လိုမဟုတ်ဘူး။ စိတ်ရှည်သည်းခံ တော်မူတယ်။ ဘုရားက သူ၏ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်ကို အကြမ်း ဖက်နည်းနဲ့ တည်ဆောက်တာမဟုတ်ဘူး။ နူးညံ့သိမ်မွေ့မှု၊ သည်းခံစိတ်ရှည်မှု၊ မေတ္တာ ကြီးမားမှုတွေနဲ့ တည်ဆောက်နေတာပါ။ မုံညှင်းစေ့ သေးသေးလေးကနေ ကြီးမား တဲ့အပင်ကြီး ဖြစ်လာဖို့အတွက် သူ့ရဲ့

နိုင်ငံတော်ကို ဖြည်းဖြည်းချင်း တည်ဆောက် နေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်က သူ့ရဲ့ကျေးဇူး တော် တွေနဲ့နေ့စဉ် ကျွန်ုပ်တို့ကို အံ့အား သင့်စေတယ်။ ယေရှုဘုရားရှင် ဒုက္ခစရိယာ ခံတော်မူတဲ့ သန့်ရှင်းသော သောကြာနေ့ ကြီးဟာ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း (ပါစ ကားပွဲ) ရဲ့ အာရုံဦးစွာသလို ကမ္ဘာကြီး တစ်ခုလုံးကို ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း မျှော်လင့်ချက် နဲ့ လည်း ပြည့်ဝစေခဲ့တယ်။ အခက်အခဲ ဒုက္ခ တွေကြားမှာ မပြည့်စုံမှုတွေနဲ့ ပြည့်နှက်နေ တဲ့ ဒီလောကကြီးမှာ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံ တော်သည် ရောက်ပါစေသော် ဆိုတဲ့ ဆုတောင်းမေတ္တာ ကို ယုံကြည်ခြင်း အပြည့် အဝ နဲ့ ဆုတောင်းကြရပါမယ်။

(မတ်လ ၆ ရက်၊ ၂၀၁၉) သီကုံးရှင်

### နယူးဇီလန်နိုင်ငံ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးကြရသူများနှင့် ဝမ်းနည်းပူဆွေးနေသူများ အတွက် ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်အရှင်သူမြတ် မှ ဝမ်းနည်းကြောင်း သဝဏ်လွှာ ပေးပို့

၂၀၁၉ ခု မတ်လ ၁၅ ရက် သော ကြာနေ့က နယူးဇီလန်နိုင်ငံ ခရစ်စ်ချပ် ဒေ သရှိ မွတ်စလင် ပလီ နှစ်ခုတွင် သောကြာ နေ့ အစွလမ်ဘာသာဝင်များ ဘုရားဝတ် တက်ချိန်တွင် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခံ ခဲ့ရ ကြောင်း၊ ယင်းတိုက်ခိုက်မှုတွင် ၄၉ ဦး သေ ဆုံးပြီး ၅၀ ကျော် ဒဏ်ရရှိခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြ ထားပါသည်။

နယူးဇီလန်တွင် အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်ခံရမှုကြောင့် နယူးဇီလန် နိုင်ငံသ ရားများ၊ အထူးသဖြင့် အစွလမ်ဘာသာဝင် ညီအစ်ကို မောင်နှမများနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းရပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ခံစား ချက်မဲ့သော လုပ်ရပ်ကြောင့် သေဆုံးကြ ရ သူများ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရကြသူများ၊ ဝမ်း နည်း ပူဆွေးနေရသူများ နှင့် အတူတကွ ရှိကြောင်း၊ ဝမ်းနည်းပူဆွေး နေကြရသူများ

ဒုက္ခ ရောက်ကြရသူများအတွက် ဘုရား ရှင်၏ နှစ်သိမ့်မှု ခံစားကြရ ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းအားပေး နှစ်သိမ့်ပါကြောင်း ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်ကိုယ်စား ရဟန်း မင်းကြီး ရုံးတော် အတွင်းရေးမှူး ရဟန်းမင်း အမတ်ကာဒီနယ် ပီရယ်တရို ပါရိုလင်း မှ ဝမ်းနည်းသဝဏ်လွှာပေးပို့ခဲ့ပါသည်။

ယင်းအကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက် ခံခဲ့ ရမှုကြောင့် နိုင်ငံတဝှမ်း ထိတ်လန့်တုန်လှုပ် ခဲ့ကြောင်း၊ နယူးဇီလန် နိုင်ငံအတွက် အ မှောင်ကြသောနေ့ အဖြစ် ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ရကြောင်း နယူးဇီလန် ဝန်ကြီးချုပ် Jacinda Ardern မှ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

နယူးဇီလန် ကက်သလစ် ဆရာ တော်ကြီးများအဖွဲ့ချုပ်မှလည် နယူးဇီလန် တွင်ရှိသော မတူညီသော ဘာသာဝင်များ ကြား ချစ်ခင်စွာ အတူတကွ နေထိုင်ကြ



ကြောင်း၊ ယခုအဖြစ် အပျက်သည် ထိတ် လန့်ဖွယ်ဖြစ်ပြီး သေဆုံးသူများ၊ ထိခိုက် ဒဏ်ရာ ရသူများအတွက် အစွလမ်ဘာသာ ဝင်များနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ရကြောင်း နယူးဇီလန် ကက်သလစ် ဆရာ

တော်ကြီးများ အဖွဲ့ချုပ်မှ ထုတ်ပြန် သောစာ တွင်လည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

Ref: Vatican News  
ဘာသာပြန် Fr. Kyi Maung

### ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး နှင့် ရဟန်းမင်းကြီး ရုံးတော် အဖွဲ့ဝင်တို့ ရက်သတ္တပတ် ဥပုသ်စောင့်ခြင်း ပြီးဆုံး



ဝါတွင်းကာလ ဝိညာဉ်ခွန်အားတိုးတက်ရန် ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်နှင့် ရဟန်းမင်းကြီး ရုံးတော် အဖွဲ့သား ၆၅ ဦး တို့သည် ၂၀၁၉ ခု မတ်လ ၁၁ ရက် တနင်္လာနေ့ မှ မတ်လ ၁၅ ရက် သောကြာ နေ့ထိ ရက်သတ္တပတ် ဥပုသ်စောင့်ခြင်း အမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ဥပုသ်စောင့်ခြင်းကို အောင်မြင်စွာ လုပ်နိုင်ခဲ့သည်အတွက် ရဟန်းမင်း ကြီး ဖရန်စစ်အရှင်သူမြတ် မှ ဥပုသ်စောင့်ခြင်းအမှုကို ဦးဆောင်ပေးသော Benedictine ရသေ့ အကြီးအကဲ Bernardo Francesco Maria Gianni ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများနှင့်အတူရှိကြောင်း၊ ဘုရားရှင်၏ နှုတ် ကပါတ်တော်သည် လူသားများအကြား စည်းလုံးညီညွတ်စေရန် အသက်ဝင် လှုပ်ရှား နေကြောင်း၊ ပိုမို နားလည် သဘောပေါက်ခဲ့ပြီး၊ ဥပုသ်စောင့်ခြင်းမှ ရရှိခဲ့သော ကျေးဇူးတော် များသည် Benedictine ရသေ့ မှ ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ်အရှင်သူမြတ် နှင့် ရဟန်းမင်းကြီး ရုံးတော် အဖွဲ့ဝင်များအတွက် လျှောက်လှမ်းရမည့်လမ်းကို ပြင်ဆင်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း၊ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း ကျေးဇူးတော်တို့သည် ရှေ့အနာဂတ်ကို ခွန်အားရှိစွာ ချီတက်နိုင်ရန် အားအင်များပေးခဲ့ကြောင်း၊ ခွန်အားသတ္တိများဖြင့် အသင်းတော်ကြီး ကို ဦးဆောင်သွားနိုင်ရန် ကျေးဇူးတော်များ ခံစားခဲ့ကြောင်း၊ ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင် သူမြတ် မှ ကျေးဇူးတင်စကားတွင် ထည့်သွင်းပြောကြား ခဲ့ပါသည်။

Ref: Vatican News

ဘာသာပြန် - ဖါသာရ် ကြည်မောင်

# ကမ္ဘာ့ အမျိုးသမီးများနေ့အတွက် ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်၏ အမှာစကား

မတ်လ ၈၊ ၂၀၁၉

ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် ကမ္ဘာကြီးကို တည်ဆောက်ကြသော အမျိုးသမီးများ

အမျိုးသမီးများသည် ကမ္ဘာကြီးကို လှပအောင်ပြုလုပ်ကြပြီး ယင်းအလှတရားကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်း ပေးနေကြကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများသည် ကျေးဇူးတော်ကို ဖွဲ့ဖက်သယ်ဆောင်လာပြီး အနစ်နာခံ လုပ်ဆောင်သူများ ဖြစ်ကြကြောင်း၊ ချစ်ခြင်း မေတ္တာ၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် လူသားထုကြီးကို တည်ဆောက်ကြသော အမျိုးသမီးများ၏ ပါဝင်လုပ်ဆောင်မှုကို ကမ္ဘာ့အမျိုးသမီးများ နေ့တွင် ချီးကျူး ပြောကြားခဲ့ပါသည်။



လူသားထုကြီးကို မိသားစုအဖြစ် ဖန်တီးခြင်းဟူသော အမျိုးသမီးများ၏ အခန်း ကဏ္ဍကို ပြောကြားရာတွင် ငြိမ်းချမ်းခြင်းသည် မိခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့မှု ထွန်းလင်း တောက်ပ လာကြောင်း၊ အမျိုးသမီးတွေကိုမြင်တဲ့အခါမှာ

ငြိမ်းချမ်း ခြင်းတရားဟာ တကယ် အသက်ဝင်လာတယ်။ သူတို့တွေဟာ ကမ္ဘာကြီးအတွက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာရဲ့ မျော်လင့်ချက်တွေဖြစ်တယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းတိုင်းကို ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပြည့်ဝသော

မိသားစု ပုံစံတည်ဆောက်ကြဖို့ အနာဂတ်ကာလရဲ့ အရေးကြီးမှုနဲ့ ငြိမ်းချမ်းမှုကို တကယ်လိုလား တယ်ဆိုရင် အမျိုးသမီးတွေကို နေရာပေးကြဖို့ မတ်လ ၈ ရက် ၂၀၁၉ အမေရိကန် ဂျူး လူမျိုးများ အဖွဲ့

အစည်းမှ ကိုယ်စားလှယ် ၄၀ ဦး နှင့် ဗာတီကန်၌ တွေ့ဆုံစဉ်တွင် ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်မှ တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။

Ref: Vatican News  
ဘာသာပြန် ဖါသာရ ကြည်မောင်

# ကမ္ဘာ့ ခေါ်တော်မူခြင်းနေ့ ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ် အမှာစကား

မတ်လ ၉၊ ၂၀၁၉

ကျွန်ုပ် တို့ဘဝထဲမှာ ဘုရားရှင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ စီမံကိန်းကိုဖြည့်ဆည်းရန်၊ ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ရွေးချယ်ပေးသော လမ်းကြောင်းကို အပြည့်ဝလျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ခွန်အားကျေးဇူးများရရှိရန် ကက်သလစ်ခရစ်ယာန်များဆုတောင်းကြဖို့ ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်မှ ကမ္ဘာ့ ခေါ်တော်မူခြင်းနေ့တွင် တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ ခေါ်တော်မူခြင်းနေ့ ဆုတောင်းခြင်းများပြုလုပ်ကြရန် မေလ ၁၂၊ ၂၀၁၉ ကောင်းသောသိုးထိန်း တနင်္ဂနွေနေ့ လေးပတ်မြောက် အိစတာ တနင်္ဂနွေနေ့ ကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ကမ္ဘာ့ ခေါ်တော်မူခြင်းနေ့ ခေါင်းစည်း (ဘုရားရှင်၏ ကတိတော်ကိုရဲရင့်စွာ ရယူနိုင်သော ခွန်အား) အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။

### ၇ စွန့်စားခြင်းနှင့် အစိစိစစ်

ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်ကို သယ်ဆောင်သူများအဖြစ်ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့ကို မည်သို့ပြုပြင်ပေးကြောင်းနှင့် တချိန်တည်းမှာပဲ သူနှင့်သူအတွက် ရဲရင့်စွာ စွန့်စားရဲသော ခွန်အားသတ္တိကို တောင်းဆိုနေကြောင်း ရဟန်းမင်းကြီး၏ အမှာစကားတွင် ထောက်ရှုထားပါသည်။ စိမ့်နု၊ အနှော့ယ၊ ယာကုပ်နှင့်ယောဟန် တို့ဟာ တံငါသည်တွေဖြစ်ပြီး ငါးဖမ်းလို့ရမရ သေချာ အတိအကျမပြောနိုင်သောဘဝ တွေမှာရှင်သန်နေကြသူတွေ ဖြစ်တယ်။ တစ်ခါတလေ ငါးအများကြီးရမယ်၊ တစ်ခါတလေ ပင်လယ်ထဲမှာ မုန်တိုင်းမိမယ်၊ ငါးတစ်ကောင်မှမရတဲ့ အချိန်အတွေ့ ရှိမယ်။ အဲ့ဒီ မသေချာမရောရာဘဝထဲမှာ ဖြတ်သန်းနေရတဲ့သူတွေကိုခေါ်ပြီး လူကိုဖမ်းသော တံငါသည်များဖြစ်စေရမည်လို့ ကတိပေးခဲ့တယ်။ အဲ့ဒီလိုပဲ မသေချာမရောရာ လျှောက်လှမ်းနေတဲ့ လူဘဝထဲမှာ ကိုယ့်နဲ့ ပေါင်းဖက်မယ့် ဘဝအဖော်ကို တွေ့တဲ့အချိန်၊ သူတော်စင်ဘဝ ဆွဲဆောင်ခံရမှုလေးတွေ ဘုရား ကတိပေးထားတဲ့ ပျော်ရွှင်မှုကို တွေ့လိုက်ရချိန် တို့ဘဝမှာ အံ့ဩဝမ်းသာခဲ့ရတယ်။

### ၇ ဆုများ၏ ခေါ်တော်မူခြင်း၊ လမ်းညွှန်မှုအစိစိစစ်အဖူစစ်

မြန်မာနိုင်ငံကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများအဖွဲ့ချုပ် - လူထုဆက်သွယ်ရေးရုံး



ဘဝအခက်အခဲတွေက လွတ်မြောက်ဖို့ လမ်းညွှန်ချက်သက်သက်မဟုတ် ဘုရားရဲ့ခေါ်တော်မူခြင်းဟာ ကြီးမားတဲ့အရာတွေမှာ တာဝန်ယူဖို့၊ သူနဲ့အတူ တွေ့ကြုံခံစားဖို့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ တရားနဲ့ အစပြုခေါ်တော်မူခြင်းဖြစ်တယ်။ မြောက်များလှ စွာသော ငါးတွေကိုဖမ်းဖို့ ကြီးမားတဲ့ ပင်လယ်ပြင်ကြီးကို ကျွန်ုပ်တို့မျက်စိရှေ့မှာချက်မှာ ချပေးလိုက်ခြင်းပါပဲ။ ဘုရားရဲ့ကတိတော်ကို လက်ခံဖို့ စိန်ခေါ်မှုတွေကိုရင်ဆိုင်ပြီး မိမိဘဝတစ်ခုလုံးပေးဆပ်လုပ်တောင်ဖို့ စွန့်စားစွာဆုံးဖြတ်ရဲရမည့် သတ္တိလည်း ရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဘုရားရဲ့ခေါ်တော်မူခြင်းကို ဆက်လျှောက်ဖို့ သေးငယ်တဲ့ အရာလေးတွေကို ဘေးဖယ်ထားနိုင်ခဲ့ရမယ်။

### ၇ ခရစ်ယာန် အစိစိစစ်အတွက် ခေါ်တော်မူခြင်း

ဆေးကြောခြင်းမင်္ဂလာအားဖြင့် ခရစ်ယာန်တိုင်းဟာ ခရစ်ယာန်အသက်တာ ရှင်သန်ဖို့ခေါ်ခြင်းခံရတယ်။ ခရစ်ယာန် အသက်တာဟာ ညီကိုယ်နမိတ်နဲ့ဝေမျှခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ နှုတ်ကပတ်တော်ထောက်ရှုခြင်း၊ စက္ကရ

မင်းတူး များခံယူခြင်း၊ ကျေးဇူးတော် နှင့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းတို့မှ ပေါက်ဖွားကြီးပြင်လာခြင်း ဖြစ်တယ်။ ခရစ်ယာန်အသက်တာရှင်သန်နေထိုင်ခြင်းဟာ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ နိုင်ငံတော် ဒီလောကမှာ တည်ဆောက်နေမှုတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြစ်တယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ကတိတော်ကို သယ်ဆောင်သူများဆိုတာ ဘုရားရဲ့ကတိတော်များဖြစ်တဲ့ ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ တရားမျှတခြင်းတို့ကို မိမိအတွက် မဟုတ် မိမိနေထိုင်ရာလူ့ အဖွဲ့အစည်းထဲမှာ ရှင်သန်ကြီးထွားစေခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒါဟာ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ခြင်းပါပဲ။

### ၇ ဆုများ၏ ခေါ်တော်မူခြင်း၊ လမ်းညွှန်မှုအစိစိစစ်အဖူစစ်

ရဟန်းဘဝ၊ သူတော်စင်ဘဝ ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့် စပ်လျှင်းပြီး လောကီရေးရာ လှမ်းမိုးမှုပြင်းထန်နေတဲ့ ခေတ်ကြီးမှာ အရာရာကို နောက်ချန်ထားခဲ့ပြီး ဘုရားသခင် နောက်ကို လိုက်နိုင်ဖို့က ကြီးမားတဲ့ စွန့်စားဆုံးဖြတ်ရတဲ့ စာမျက်နှာ ၆ သို့

စာမျက်နှာ ၅ မှ အဆက်  
အချက်တစ်ခုပါပဲ။ ဘုရားသခင်အတွက် ပေးဆပ် စွန့်စားခြင်းထက်ပျော်စရာကောင်းတဲ့ အသက်ရှင်မှု မရှိနိုင်သောကြောင့်လူငယ်များ ဘုရားသခင်ရဲ့ ခေါ်သံ ကိုကြားတဲ့အချိန်မှာ နားကန်းသူတွေကဲ့သို့ မနေကြဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ မှန်ကန်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချဖို့ဆိုတာ လွယ်ကူတဲ့အလုပ်

တွေ့မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် လူငယ်တွေရဲ့ ဘဝအမှန်ခေါ်တော်မူခြင်းအမှန်ကို စမ်းစစ်တဲ့နေရာမှာ လူငယ်တာဝန်ခံဘုန်းတော်ကြီးတွေသာမက၊ ဘာသာရေး လုပ်ဆောင်သူတွေ ကူညီပေးကြရမယ်။ လူငယ်ရေးရာလှုပ်ရှားမှုများ၊ ခေါ်တော်မူခြင်း မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆုတောင်းခြင်း၊ နတ်ကပတ်တော် ထောက်ရှုဆင်ခြင်ခြင်း၊ ကိုယ်တော်

မြတ်ကိုးကွယ်ခြင်း၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ အတူတကွလမ်းညွှန်လျှောက်လှမ်းခြင်း၊ ဘုရားရဲ့ စီမံကိန်းကိုရှာဖွေပေးခြင်းတို့နဲ့ လုပ်ဆောင်ကြရမှာဖြစ်တယ်။ အမိမယ်တော်သခင်မကဲ့သို့ ဘုရားရဲ့ စီမံကိန်းကို ကြောက်ရွံ့မှုမရှိပါဝင်လုပ်ဆောင်ကြဖို့ တိုက်တွန်းအားပေးပါသည်။

Fr. Peter Kyi Maung (RVA - Myanmar Service)

# ဝါတွင်းကာလသည် ရိုးသားခြင်း နှင့် အမှန်တရားအတိုင်းနေထိုင်ရန် အခွင့်အလမ်း



မတ်လ ၈၊ ၂၀၁၉

မတ်လ ၈ ရက် သောကြာ နေ့ Casa Santa Marta ၌ ရဟန်းမင်ကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ် ဟောကြားသော မစ္စားတရားတွင် ပရောဖက် အီဇာယေ၏ ကျမ်းချက်ကို အခြေခံ၍ မရိုးမသားလုပ် ဆောင်ခြင်း၊ ဟန်ဆောင်ပြုမှု နေထိုင်ခြင်း များကို ပြစ်တင်ရှုတ်ချပြီး အမှန်တရားအ တိုင်း နေထိုင်ကြရန်၊ ရိုးသားစွာ အသက်ရှင် နေ ထိုင် ကြရန် အပြောနှင့်အလုပ် ကိုက်ညီစွာ ရှင်

သန်ကြရန်တိုက်တွန်းဟောကြားခဲ့ပါသည်။

## ▼ အပြစ်ဒဏ်ဆပ်ဖြေခြင်းကို ပျော်ရွှင်စွာ ပြုလုပ်ပါ

အပြစ်ဒဏ် ဆပ်ဖြေခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း ပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်းများပြုလုပ် ကြသည့် အခါ ပျော်ရွှင်သော၊ ရိုးသားသော အသွင်အပြင် လက္ခဏာရှိနေပါစေ။ ဖာရီဇေ ဦးများ၊ ကျမ်းတတ်ဆရာများကဲ့သို့ သူတပါး ချီးကျူးခံရရန်၊ အထင်ကြီးခံရရန် ပေးကမ်း စွန့်ကြဲခြင်းမျိုး မဖြစ်စေရ။ မိမိ အတွင်းစိတ်မှ

စေတနာသန့်သန့်ဖြင့် တကယ်လိုအပ်သူကို ရက်ရောစွာ ကူညီပေးခြင်းမျိုးသာ ဖြစ်ရမည်။ ပုံမှန်ဘုရားကျောင်းတက်နေ၍ မိမိကိုယ်ကို တပါးသူထက် ပို၍ကောင်းမွန်သည်ဟု အထင်ကြီးသော စိတ်မျိုးလည်း မဖြစ်ပေါ်စေရ။ အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော် မိမိကိုယ်ကိုယ် အထင်ကြီး စိတ်ကြီးဝင်သော သူတို့သည် မိမိကိုယ်ကို အပြစ်သား ဖြစ်ကြောင်း မေ့လျော့သွားတတ်ကြသောကြောင့်ဖြစ်တယ်။ ထို့အတွက်ကြောင့် ဒီဝါတွင်းကာလမှာ မိမိကိုယ်ကို အပြစ်သား ဖြစ်ကြောင်း သိမှတ်ဝန်ခံပြီး နောင်တတရားနဲ့ အကောင်းကိုဦးတည်၊ ဘုရားကို ဦးတည်ပြီး ရိုးသား မှန်ကန်စွာ အသက်ရှင်ကြရမယ်။

## ▼ သတိထားရမည့် နေ့စဉ်အသက်တာ ဟန်ဆောင်မှုများ

လူတိုင်းက ဟန်ဆောင် တတ်ကြတယ်။ ဟန်ဆောင်နေရတဲ့ အခြေအနေဆီကိုလည်း တွန်းပို့ခံနေရတတ်တယ်။ သို့သော် သခင်ခရစ်တော် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း ပါစကားပွဲတော်ကြီးကို ဦးတည်ပြီး ပြင်ဆင်နေသော ဝါတွင်းကာလမှာ ပိုမိုသတိရှိပြီး နေ့စဉ် မိမိအတွင်းစိတ်အမှန်တရားကို ဖုံးကွယ်ပေးထားတဲ့ ဟန်ဆောင်မှုတွေကို သတိတရားနဲ့ ဖယ်ရှားပစ်ရမည့်ကာလဖြစ်တယ်။

ဘာသာရေးမှာ ဦးဆောင်တာဝန်ယူ လုပ်ဆောင်နေသူတွေ သင်တို့ရဲ့ အပေါ်ယံဟန်ဆောင်မှုကို လူတွေ အထင်မကြီးကြဘူး။ သင်တို့ရဲ့ အတွင်းစိတ်ရိုးသားမှုကိုသာ လူတွေပိုမို လိုလားကြတာကို သတိထားပါ။ မိမိကိုယ်ကို ကက်သလစ်ခရစ်ယာန်လို့ပြောပြီး တပါးသူအပေါ် လိမ်လည်လှဲဖျားပြီး အမြတ်ထုတ် နေသော ခရစ်ယာန်များ အဲ့ဒီအပြစ်ဟာ ကြီးမားသော အပြစ်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ သတိထားကြပါ။ ။

## ▼ ဖြူစင်ရိုးသားသော နှလုံးသား

မိမိ နေ့စဉ် အသက်တာ ဘာသာရေးအလုပ်၊ လူမှုရေးအလုပ်တိုင်းမှာ ရိုးသားမှု မှန်ကန်မြေ့မတ်မှုများဖြင့် နေထိုင်ကြပါ။ ဒီဝါတွင်းကာလမှာ မိမိလုပ်ဆောင်နိုင်သမျှ အရာအားလုံးကို နှိမ်ချခြင်းနှင့် ရှေ့ဆက် လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ကျေးဇူးတော် တောင်းခံကြပါ။ သင့်ရဲ့ ဝိညာဉ်ကို ဟန်ဆောင်မှုတွေနဲ့ ဖုံးကွယ်ထားပါနဲ့။ ဘုရားသခင် သင့်ကို အသိအမှတ်ပြုမှာ မဟုတ်ဘူး။ ဖြူစင်ရိုးသားစွာ အသက်ရှင်နေနိုင် ရန် ဒီဝါတွင်းကာလမှ ဘုရားသခင်ထံမှ ကျေးဇူးတော် အထူးတောင်းခံကြပါ။

Ref: Vatican News  
ဘာသာပြန်ဆိုသူ Fr. Peter Kyi Maung

# ဝါတွင်းကာလ လုပ်ရှားမှုအဖြစ် အိန္ဒိယ နိုင်ငံ ကက်သလစ်သာသနာ ကရုဏာရုံး မှ အဟာရချို့တဲ့မှု ဆန့်ကျင်ရေး လှုပ်ရှားမှုကိုပြုလုပ်

မတ်လ ၁၃၊ ၂၀၁၉

ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာ နေထိုင်ရသော ဘဝအသက်တာ၊ ဆေးဝါး စောင့်ရှောက်မှု၊ အစားအသောက်လုံခြုံမှု၊ အားလုံးတလုံးတဝတည်း ဖြစ်ရေးကို ဦးတည်ပြီး ဆာလောင်မွတ်သိမ့်မှု အာဟာရ မပြည့်ဝမှုတို့ကို လူတွေ သိမြင်လာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်၊ လူသားတို့၏ ရှက်ဖွယ်၊ နာကြည်းဖွယ်ရာ ကောင်းသော တကိုယ်ကောင်းဆန်မှုများကို သိရှိကြစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အာဟာရ ပြည့်ဝခြင်းဟာ လူသားတို့ရလိုက်သော အခွင့်အရေးအဖြစ် ဝါတွင်းကာလ လုပ်ရှားမှုကို အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကက်သလစ် သာသနာ ကရုဏာရုံးမှ အဟာရချို့တဲ့မှု ဆန့်ကျင်ရေး လှုပ်ရှားမှုအဖြစ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

အိန္ဒိယ နိုင်ငံတွင် ကလေးငယ် ၃၈.၄ ရာခိုင်နှုန်း သည် အရိုးပျော့ ရောဂါ ခံစားနေကြရသည်။ ၃၅.၈ ရာခိုင်နှုန်းသော ကလေးငယ်များသည် ကိုယ်အလေးချိန် မ

ပြည့်ကြကြောင်းသိရသည်။ ဤအချက်များသည် အာဟာရချို့တဲ့မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဆိုးကျိုးများဖြစ်သည်။ မည်မျှပင် စီးပွားရေး တိုး တက်လာပါစေ အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ သန်းပေါင်း များစွာသော ကလေးငယ်များသည် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှုကို ခံ စားနေကြရသည်။

"အာဟာရ ချို့တဲ့မှုဟာ ရောဂါလွယ်ကူစွာ ဖြစ်ပေါ်စေတယ်။ ဒီအချက်ဟာ မိသားစုတွေ၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း အတွက် ဆိုးဝါးတဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေ ဖြစ်ပေါ် လာစေလိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့် တနယ်တကျေး မှာ အလုပ်သွား လုပ်နေသူတွေရဲ့ ဘဝ၊ လယ်သမားတွေရဲ့ ဘဝ၊ ဆင်းရဲသားတွေ ဆာ လောင် မွတ်သိပ်နေသူတွေရဲ့ ဘဝအခြေ အနေတွေကို ဘာသာရေး အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများ သတိထားလာ စေဖို့ ယုံကြည်သူ ဘာသာဝင်တွေအနေနဲ့ ဘုရားကို ချစ်သကဲ့သို့ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ချစ်



တတ် ကူညီတတ်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဝါတွင်းကာလအတွင်း အာဟာရချို့တဲ့မှု ဆန့်ကျင်ရေးလှုပ်ရှားမှုမှ နိုးဆော်ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်" ဟု အိန္ဒိယ နိုင်ငံ ကက်သလစ်သာသနာ ကရုဏာ အဖွဲ့အစည်း လက်ထောက် အတွင်းရေးမှူး ဘုန်းတော်

ကြီး Jolly Puthenpura မှ ဗာတီကန် Fides သတင်းဌာနနှင့် တွေ့ဆုံစဉ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref: Vatican News  
ဘာသာပြန် Fr. Peter Kyi Maung

# ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသော သနားကြင်နာတတ်သော ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြည့်ဝသော ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး

မတ်လ ၁၃၊ ၂၀၁၉

ရဟန်းမင်းကြီး ရုံးတော် သတင်း ထုတ်ပြန်ရေးဌာန ကြားကာလ တာဝန်ခံ အကြီးအကဲ Alessandro Gisotti မှ တပည့်တော်ကြီး ရှင်ပေတရု၏ အရိုက်အရာကို ဆက်ခံသူ ပုဂံရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်၏ ရဟန်းမင်းကြီး ဝါတော် ခြောက်နှစ်တာ ကာလ လုပ်ဆောင်မှုများကို ဖော်ပြရာတွင် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိဖို့၊ သနားကြင်နာ တတ်ဖို့ နှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ထားကြဖို့ စသည့် စကားလုံးများသည် ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်၏ လက်သုံးစကားလုံးများ ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။



လွန်ခဲ့သော ခြောက်နှစ် မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရဟန်းမင်းအမတ် ကာဒီနယ် ဟော်ဟဲ မာရီယို ဘယ်ဂေါ့လီယို (Jorge Mario Bergoglio) ကို ရှင်ပေတရု၏ အရိုက်အရာကို ဆက်ခံသူအဖြစ် ရွေးချယ်ကြောင်း ကြေငြာလိုက်သည့်အခါ အလွန်အမင်း အံ့ဩခဲ့ကြောင်း ပထမဦးဆုံး လက်တင်အမေရိက မှဖြစ်ခြင်း၊ ဂျေဆွစ် အသင်းဂိုဏ်းမှ ဖြစ်လာသော ပထမဦးဆုံး ရဟန်းမင်းကြီး၊ ရဟန်းမင်းကြီး အဆက်ဆက်တွင် ဖရန်စစ် ဘွဲ့အမည်နာမကို ပထမဦးဆုံး ရွေးချယ်အသုံးပြုသူဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ကမ္ဘာက အလွန်အံ့အားသင့်ခဲ့ကြကြောင်း Gisotti မှ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ဆက်လက်ပြီး ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်၏ အပြောအဆိုနှင့် လုပ်ကိုင်မှုများသည် ဘုရားသခင်၏ အံ့ဩဖွယ်ရာ လုပ်ဆောင်မှုများကို သက်သေခံနေကြောင်း၊ ပနားမားမှာ ကျင်ပ ပြုလုပ်တဲ့ ကမ္ဘာလူငယ်များပွဲမှာ ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ် လူငယ်တွေနဲ့ အထူးသဖြင့် ဆင်းရဲသားတွေ၊ ဖျားနာသူတွေ၊ အားကိုးရာ မဲ့သူတွေနဲ့ တွေ့တဲ့ အချိန်မှာ သူ့ကို တွေ့တဲ့သူတွေ ဝမ်းသာမျက်ရည်ကျခဲ့ကြတယ်။ ဒါဟာ တကယ့်ကို သခင်

ခရစ်တော်ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ သနားကြင်နာခြင်းကို ဖော်ပြနေခြင်းပါပဲ။ အဲ့ဒီအရာကို လူတွေ တကယ်ခံစားခဲ့ကြရတယ်။

ကြီးမားခက်ခဲတဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ သနားကြင်နာခြင်း၊ ရဲစွမ်း သတ္တိ ရှိခြင်းတွေဟာ ကျွန်ုပ်တို့ နှလုံးသားကို အမှန်တကယ် ခံစားစေခဲ့ပါတယ်။

အသင်းတော်အတွင်း လိင်မှု ကိစ္စပြဿနာ တွေကို ရဲရင့်စွာ ခေါင်းခံ ဖြေရှင်းပေးခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် ပြောဆို ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးခြင်း နည်းလမ်းကို တစိုက်

မတ်မတ် တိုက်တွန်း အားပေးခြင်း၊ ဒီရဟန်းမင်းကြီးက ဘယ်လို အခက်အခဲမျိုးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် မကြောက်မရွံ့ ရဲရဲ ရင်ဆိုင်ရန် ကျွန်တော်တို့ကို ပုံသက်သေ ပေးနေပါတယ် ဟု ရဟန်းမင်းကြီးရုံးတော် သတင်းထုတ်ပြန်ရေးဌာန ကြားဖြတ် ကာလ တာဝန်ခံ Alessandro Gisotti မှ ဗာတီကန် သတင်းဌာန နှင့် တွေ့ဆုံခြင်းတွင် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

Ref: Vatican News  
Fr. Peter Kyi Maung

## ဝါတုန်းကာလ ခြိုးခြံမှုတစ်ခုအဖြစ် လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးပြုခြင်းကို သတိထား ဆင်ခြင်စေလိုကြောင်း ပါကစ္စတန် နိုင်ငံ ဆရာတော်ကြီးများမှ တိုက်တွန်း

မတ်လ ၁၃၊ ၂၀၁၉

လက်ကိုင်ဖုန်းတွေဟာ လူကို ကောင်းကျိုးတွေ ဖြစ်စေသလို အနှောင့်ယှက် ဖြစ်စေတဲ့ အရင်းအမြစ် တစ်ခုလည်း ဖြစ်နေပြီ။ မသုံးရ မနေနိုင်အောင် အစွဲ အလန်းဖြစ်လာစေသည်။

ယင်းကဲ့သို့အခြေအနေမျိုးကြောင့် ဝါတုန်းကာလ ခြိုးခြံမှုတစ်ခုအဖြစ် လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးပြုခြင်းကို သတိထား ဆင်ခြင်စေလိုသည်။ အထူးသဖြင့် ဒုက္ခရိယာ ကားတိုင်လှည့်ခြင်း အခမ်းအနား၊ မစ္စား တရား ပူဇော်ခြင်း အခမ်းအနားများတွင် နတ်ဆိုးက သင်တို့၏ အိတ်ကပ်အတွင်းမှ သင်တို့ကို အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေသော ကြောင့် သတိထားကြရန် ပါကစ္စတန် နိုင်ငံ Lahore ဂိုဏ်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး စေပက်စတင်း ရှေး မှ ကက်သလစ်ဘာသာဝင်များကို တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။

သခင် ခရစ်တော်သည် လူထုအား ဟောပြောခြင်း လုပ်ငန်းမစတင်မီ ရက်ပေါင်း လေးဆယ် တောက္ခရာတွင် အစာရှောင် ဆုတောင်းခြင်းအမှု ပြုခဲ့သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်ယာန်များသည်လည်း ဝါ

တွင်းကာလ ရက်ပေါင်း လေးဆယ်တွင် နောင်တယူခြင်း၊ အစာရှောင် ဆုတောင်းခြင်း၊ ပေးကမ်း စွန့်ကြဲခြင်းအမှုများ၊ ခြိုးခြံ ပြေခွတာမှုများကိုပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

"စမတ်ဖုန်းတွေရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုဟာ တကမ္ဘာလုံးပျံ့နှံ့နေပါပြီ။ ပါကစ္စတန် မှာလည်း လူဦး ရေ ၆၃ သန်းဟာ စမတ်ဖုန်း သုံးစွဲနေကြကြောင်း တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု တစ်ခုအနေနဲ့ လက်ခံနိုင်ပေမဲ့ လက်ကိုင်ဖုန်းကို မသုံးရမနေနိုင်အောင် စွဲလန်းလာရင်တော့ သတိထားရမယ့် အခြေအနေ ဖြစ်လာပါပြီ။ ယနေ့ခေတ် ခရစ်ယာန်လူငယ်တွေဟာ ဆုတောင်း နေစဉ်မှာ တောင် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် စာပို့နေကြတဲ့ အဖြစ်မျိုးတွေဖြစ်နေကြပါတယ်။ ဒီအချက်ဟာ ဝမ်းနည်းစရာ ကောင်းတဲ့ အခြေအနေပါပဲ။ နတ်ဆိုးရဲ့ နှောင့်ယှက်မှုကို သတိထားရတော့မယ်။ ဒီဝါတွင်း ကာလမှာ မိမိရဲ့ မကောင်းတဲ့ အကျင့် အစွဲအလမ်းတွေကို တတ်နိုင်သမျှ ပြုပြင်ရှောင်ကျဉ်ကြရမယ်။" ဟု ဂိုဏ်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး စေပက်စတင်း ရှေး မှ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။



ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတွင် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများမှ ကာကွယ်ရန် ဘုရားကျောင်းအတွင်း အထူးသဖြင့် ဘာသာရေး အခမ်းအနားပွဲများတွင် ဖုန်းပြောခြင်း၊ ဓာတ်ပုံ ရိုက်ခြင်း၊ ဗီဒီယိုရိုက်ခြင်းများကို တားမြစ်ထားပါသည်။

သတင်းအချက်အလက် ရယူရေးအတွက် စမတ်ဖုန်းများသည် အရေးပါသော အရာတစ်ခု ဖြစ်သော်လည်း အလွန်အကျွံ သုံးစွဲ မှုပြုခြင်းသည် လည်း အန္တရာယ်တစ်ခု ဖြစ်လာနေကြောင်း Hyderabad မှ ဆရာ

တော် Samson Shukardin မှ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ လက်ကိုင်စမတ်ဖုန်းများ အသုံးပြုခြင်းကို မကောင်းသောဖက်မှ တဖက်သတ်မကြည့်ဘဲ ကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းများဖြင့် ထိန်းချုပ် အကြံပေးမှုများ ပြုလုပ်လျှင် သာ၍ ကောင်းမွန်မည် ဖြစ်ကြောင်း လူငယ်တချို့မှ အကြံပြုမှုများရှိကြောင်းလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

Ref: Vatican News  
Fr. Peter Kyi Maung

# လူမှု - သာသနာ့ အကျိုးပြု မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်း ရေးဆွဲခြင်း

ရဟန်းမင်းကြီး အရှင်သူမြတ် ဖရန်စစ်၏ သွင်သင်ချက် Lauda to Si အရ တိုင်း ပြု ပြည်ပြု လုပ်ငန်းအတွင်း ပံ့ပိုးပါဝင်မှုတစ် ရပ်ဖြစ်သည့် လူမှု - သာသနာ့ အကျိုးပြု မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်း ရေးဆွဲရန်အတွက် မန္တလေးသာသနာမှ ဂိုဏ်းချုပ် ဆရာတော် ကြီးနှင့် သာသနာအတွင်းရှိ ကဏ္ဍ အသီးသီး မှ တာဝန်ခံ ဘုန်းတော်ကြီးများ၊ ကလေး သာသနာမှ ဆရာတော်ကြီးနှင့် ကဏ္ဍအသီး သီးမှ တာဝန်ခံဘုန်းတော်ကြီးများ၊ ဟားခါး သာသနာမှ ဆရာတော်ကြီးနှင့် ကဏ္ဍအသီး သီးမှ တာဝန်ခံ ဘုန်းတော်ကြီးများ စုစုပေါင်း အပါး (၃၀) ခန့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ အခြေခံ ရဟန်းဖြစ် သင်ကျောင်း တွင် စုရုံးပြီး အစည်းအဝေးတစ် ရပ် ကိုပြုလုပ်ခဲ့ ပါသည်။

အစည်းအဝေးကို မတ်လ ၁၂ ရက် နေ့ တွင် စတင်ပြီး ၃ ရက်တာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ပါသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ကော်ဖီခြံနှင့် လိမ္မော်ခြံများသို့ လည်းလက်တွေ့ ကွင်းဆင်း လေ့လာခဲ့ကြပါသည်။

R V A Tedim Chin Service



# ငြိမ်းချမ်းသာယာသော မြန်မာနိုင်ငံ တည်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး အစည်း အဝေးပြုလုပ်ခြင်း



ငြိမ်းချမ်းသာယာသော မြန်မာနိုင်ငံ တည်ဆောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး လာရှိုး မြစ်ကြီးနား ဗန်းမော် ဆရာတော် တိုက်နယ် ၃ တိုက်မှ အစည်းအဝေးတစ်ရပ်ပြုလုပ်ခဲ့ပါ သည်။

ငြိမ်းချမ်းသာယာသော မြန်မာနိုင် ငံတည်ဆောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး လာရှိုး မြစ်ကြီးနား ဗန်းမော် ဆရာတော်တိုက်နယ် ၃ တိုက်မှ ဆရာတော်များနှင့် တာဝန် ပေးအပ် ထားသော ဘုန်းတော်ကြီးများနှင့် အထူး ဖိတ်ကြားထားသော ဆရာတော်တိုက်နယ် များမှ တာဝန်ရှိသူများသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်

ဖေဖော်ဝါရီ လ ၂၇ - ၂၈ ရက်တို့တွင် လားရှိုး ဆရာတော်တိုက်နယ် လားရှိုးရက်ကွက်ကြီး ရှိ သခင်ယေဇူးရွှေနလုံးတော် ကတ်သလစ် ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်းတွင် ပြုလုပ်ကျင်း ပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် တက်ရောက်လာ ကြသော တာဝန်ရှိသူများသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် အင်္ဂါနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရောက်ရှိခဲ့ ကြပြီး ၂၇ ရက် နံနက် (၈) နာရီတွင် ဆရာ တော်ပေါလ်ဂရောင်မှမစ္စားတရားတော်မြတ် ကိုပူဇော် ပေးခဲ့ပြီး အစည်းအဝေးကိုစတင် ခဲ့ပါသည်။

၎င်းအစည်းအဝေးကို မနက်(၉) နာရီ အချိန်တွင်စတင်ခဲ့ပြီး ဆရာတော် တိုက်နယ် ၃ ခု မှ ဆွေးနွေးပြီးချိန်တွင် နည်း လမ်း ၆ ခုပါသော အစီစဉ်ကို တိုက်နယ် ၃ ခုတွင် လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်သွားရန် ဆုံးဖြတ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

၂၈ ရက်နေ့တွင် ဂျက်စီ ဘုန်းတော် ကြီး ဖာသာရ် အမားမှ ဦးဆောင်ပြီး ငြိမ်း ချမ်းသာယာသော မြန်မာ ကတ်သလစ်သာ သနာ့တာဝန် ခေါင်းစဉ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆက်လက် သင်ကြားပို့ချခဲ့ပါသည်။

မတ်လ ၁ ရက်နေ့တွင် ရဟန်းဝါ

တော် (၄၆) ဝါပြည့်နှင့် ဆရာတော်ဝါတော် (၂၅) နှစ်ပြည့် ဂျူဘီလီနေ့ကျရောက်သော အိမ်ရှင်ဆရာတော် ဖီးလီးလစ် ဇယ်ဟောင်း မှ မစ္စားတရားတော်မြတ်ကို ပူဇော်ပေးပြီး အစည်းအဝေး အခမ်းအနားကို အဆုံးသတ် ခဲ့ပါသည်။ ဤဆွေးနွေးပွဲတွင် တိုက်နယ် တစ်ခုစီမှ တာဝန်ရှိသူ ၂၅ ယောက် တက် ရောက်ရန် သတ်မှတ်ခဲ့သော်လည်း လက် တွေ့လူဦးရေမှာ ၆၀ ကျော်မျှသာရှိခဲ့ပါသည်။

Banmaw Diocese, Osc FB Page



# ငြိမ်းချမ်းမေတ္တာ ဒဿမ အကြိမ် အာရှ ဒေသတွင်း ညီလာခံ



ဘာသာတရားအသီးသီး ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အာရှနယ်ပယ်ဒေသ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းကို အမှတ် (၂၉၈) သိမ်ဖြူလမ်း၊ ဗိုလ်တစ်ထောင်ရှိ ဆရာတော်ကြီးကျောင်းတော်ကြီးတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မတ်လ (၄-၇) အထိလက်ခံကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။

(၄) ရက်နေ့ ညနေ ၆:၀၀ နာရီ အချိန်တွင် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဘာသာ

တရားအသီးသီးမှ ဧည့်သည်တော်များသည် ဖရောင်းတိုင်ကိုယ်စီ ကိုင်ဆောင်ထွန်းညှိကာ စီတန်းခြင်းဖြင့် စိန်မေရီဘုရားကျောင်းတော်ကြီးသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြပြီးမိမိတို့၏ဘာသာတရား အသီးသီးအလိုက် ဆုတောင်းဝတ်ပြုခဲ့ကြပါသည်။

ထို့နောက် (၅) ရက်နေ့ မနက် ၉:၀၀ အချိန်တွင် ဆရာတော်ကြီးကျောင်းတိုက်ခန်းမတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဆွေး

နွေးပွဲကို နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများဖြစ်ကြသည့် The Minister of Religious of Cultural affairs ဘာသာတရားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရေးရာဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းမှကျော်ကြား အရေးပါသော ဘာသာရေး အသီးသီး မှခေါင်းဆောင်များတက်ရောက် ခဲ့ကြပါသည်။

Chairman of Religious for peace ဘာသာတရားများ ငြိမ်းချမ်းမှုဆိုင်ရာ

ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ရွှေမှ ဦးဆောင်အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့အတူ ရန်ကုန်ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာမှ ဆရာတော်ကြီး Cardinal Charles Boမှလည်း ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကားနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ခွန်အားပေးစကားများကိုလည်းမြွက်ကြားခဲ့ပါသည်။

OSC-Yangon

## တောင်ကြီးကက်သလစ်ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ (၁၁) ကြိမ်မြောက် သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မဆရာကော်မတီ အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ဝတ်စောင့်ခြင်း

တောင်ကြီးကက်သလစ်ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာရှိ တိုက်နယ်အသီးသီးမှ ဓမ္မဆရာများစုပေါင်းပြီး ဝတ်စောင့်ခြင်းကို (၂၀.၂.၂၀၁၉) ရက်နေ့မှ (၃.၃.၂၀၁၉) ရက်နေ့ အထိ တောင်ကြီး ဝန်ရေတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဝတ်စောင့်ခြင်းတွင် ဘုန်းတော်ကြီးများမှ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ သွန်သင်ချက်များ ပို့ချချက်များကို သွန်သင် ပို့ချဝေမျှခွန်အားပေးသွားပါသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၁) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀) နာရီ မှ (၉:၃၀) နာရီအထိ ရပ်စောက်တိုက်နယ် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီး Fr.Matthias F. Aikaw မှ ဓမ္မဆရာများ ပိုမိုလေ့လာဆည်းပူးရန် လိုအပ်ကြောင်းတို့ကို ခွန်အားပေးသွားပါသည်။ ညနေ (၃) နာရီမှ (၄) နာရီအထိ တောင်ကြီး စိန်ထရေဇာ ရဟန်းဖြစ်သင်ကျောင်း တာဝန်ခံဘုန်းတော်ကြီး Fr. Pio Ohni မှ (ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်ဖြစ်ခြင်း အစဉ်အမြဲသတိထားရှိရန်) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သွန်သင်သွားပါသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၂) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀) နာရီမှ (၉:၃၀) နာရီထိ တောင်ကြီးတိုက်နယ်ခွဲ တောင်နီကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီး Fr.James Tin Htoo မှ တရားမျှတခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအကြောင်းကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းသွန်သင်သွားပါသည်။ နေ့လည် (၁)နာရီမှ (၃) နာရီအထိ



ကရုဏာရုံးမှ ဆရာကျွန်က ဝါတွင် နှိုးဆော်မှုသတင်းစကားကို ဝေမျှသွားပါသည်။ ညနေ (၃) နာရီမှ (၄) နာရီအထိ ဘုန်းတော်ကြီး Fr.Tino မှ ဆာလံ (၂၃) ဟေပြေဦး ဩဝါဒစာ(၁၃:၇)၊ ရောမဩဝါဒစာ (၁၂:၁၂) တို့အပေါ်ကိုးကားပြီး ဝေမျှသွားပါသည်။

မတ်လ (၃) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀) နာရီမှ (၉:၃၀) နာရီအထိ သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မဆရာများ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ တရားအားထုတ်မှုနှင့် ကျင့်စဉ်များ ပါစကား၏ နက်နဲရာအချက် (၃) ချက်ဖြစ်သည့် သ

ခင်ယေဇူး၏ ဒုက္ခစရိလာ သေခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းများကို ဝေမျှသွန်သင်သွားပါသည်။

ညနေ (၃) နာရီတွင် အမှုတော်ဆောင်သစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ခြင်း အခမ်းအနား ကျင်းပရာ ဂိုဏ်းချုပ်ဆရာတော်ကြီး Basilio Atai ကိုယ်စား ဆရာတော်ကြီး Matthias U Shwe (ငြိမ်း) တက်ရောက်ပြီး အားပေး အမှာစကားပြောကြား သွားပါသည်။ တောင်ကြီး သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ကက်သလစ်လုပ်ငန်း CA အဖွဲ့ချုပ်မှ ဥက္ကဋ္ဌ

U Joseph Sai Sheng အတွင်းရေးမှူး U Thomas Aung Gyi တို့ ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်း ကော်မရှင်အဖြစ် လာရောက်ဆောင်ရွက်ပြီး ဆန္ဒမဲပေးစနစ်ဖြင့် သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မဆရာကော်မတီ အမှုတော်ဆောင်သစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ခြင်းကို အောင်မြင်စွာကျင်းပ ပြီးစီးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

Fr. Saw Shwe (ဝိညာဉ်လမ်းညွှန် ဘုန်းတော်ကြီး) (သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ဓမ္မဆရာကော်မတီ)

# မြောင်းမြ ကက်သလစ် ဓမ္မသင်တန်းကျောင်း အပတ်စဉ် ၄၇ ဓမ္မဆရာ/မ သင်တန်းဆင်းပွဲ

ပုသိမ် ဂိုဏ်းအုပ်သာသနာပိုင် မြောင်းမြသာသနာ၊ မြောင်းမြမြို့တွင် တည်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ ကက်သလစ် ဓမ္မဆရာ/မ သင်တန်းကျောင်းဆင်းပွဲကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ရွှေနန်းတော် ဘုရားကျောင်း၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ဤသင်တန်း ဆင်းပွဲတွင် အဖဆရာတော် ဂျွန်မန်းဆိန်းဟို မှ မတ်လ ၁၆ ရက်နေ့ နံနက် ၆ နာရီတွင် မုတ္တမတရားဖြင့် ဦးဆောင်ပြီး ဩဝါဒ အပြီးတွင် သင်တန်းဆင်း ဓမ္မဆရာ၊ ဆရာမများ ၄၃ ဦးကို သင်တန်းဆင်းလက်မှတ် ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

သင်တန်းဆင်းသွားကြသော ဓမ္မဆရာမများ၄၃ ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံသာသနာအသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားများဖြစ်ပါသည်။ ဓမ္မဆရာမ များဖြစ်လိုပါက ဤဓမ္မသင်တန်းကျောင်းတွင် ၂ နှစ်တာ ဘာသာရေးနှင့်ဆိုင်သော ဘာသာရပ်များကို ဆည်းပူး ရပါသည်။ "ကမ္ဘာအရပ်ရပ်သို့ သွား၍ ဧဝံဂေလီ တရားတော်ကို ဟောပြောကြလော့" ဆိုသည့်အတိုင်း သင်တန်းဆင်း



သွားကြသော ဤ ဓမ္မဆရာ၊ ဆရာမများတို့သည် ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်းကို ကြေညာဟောပြောဖို့ မိမိတို့၏ သာသနာနယ်အသီးသီးသို့ ပြန်ကြွကာ ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်းကို ဟောပြော ကြမည်

ဖြစ်ပါသည်။ ဓမ္မ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ တာဝန်မှာ မိမိတို့ ကျရာနယ်မှ ကျောင်းထိုင် ရဟန်းများ၏ အလုပ်များကို ဝိုင်းဝန်းကူညီ လုပ်ဆောင်ပြီး ဘုရားစကား သင်ကြားခြင်း အမှု

ကိုလည်း ပြုလုပ်ရမည့် တာဝန်များဖြစ်ပါသည်။ ဤ သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် မြောင်းမြရဲ့ မှ ဘာသာသူ သားသမီးများနှင့်အတူ ရဟန်းတော်များလည်း လာရောက် ပါဝင် ဆုတောင်း ပေးကြပါသည်။

OSC PATHEIN

## မြစ်ကြီးနားနှင့် ချီဖွေ လူငယ် Fellowship ကို လာမည့် ဧပြီလတွင် ကျင်းပမည်

မြစ်ကြီးနားနှင့် ချီဖွေ ဘုန်းတော်ကြီး တိုက်နယ် လူငယ်များ၏ Fellowship အစီအစဉ်ကို လာမည့် ဧပြီ ၁၂ ရက်နေ့မှ ၁၉ ရက်နေ့ အထိ (၈) ရက်တိုင် မေခမြစ်ကမ်းဘေးရှိ ချီဖွေမြို့တွင် ပြုလုပ် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြစ်ကြီးနား တိုက်နယ် လူငယ် တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး မောင်ပတ်ထရိတ် အင်ဒိုခိုင်ဆိုင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

"အဓိကတော့ အပြောင်းအလဲ ဖြစ်စေချင်တဲ့ သဘောဖြစ်ပါတယ်။ ချီဖွေ လူငယ်တွေနဲ့လဲ ရင်းရင်းနှီးနှီး ဖြစ်ချင်တယ်။ ပြီး တော့ ချီဖွေ ဆိုတာကလဲ ဒေသန္တရအကြောင်း အရာတွေနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ နေရာဖြစ်တယ်။ Activity Discussion အနေနဲ့ သင်တန်းပြီးတဲ့အခါ ချီဖွေမြို့ရဲ့ အထက်ကရ နေရာတွေကို အလည်သွားဖို့လဲ လုပ်ထား

တယ်" လို့ မောင်အင်ဒိုခိုင်ဆိုင်က လူထုဆက်သွယ်ရေး သတင်းဂျာနယ်တွင် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

"ဒီသင်တန်းကို မြစ်ကြီးနား တိုက်နယ် လူငယ် ကော်မတီ ဆရာ ပေါလ်အူဒီအောင် လတ်နဲ့ ချီဖွေ ကျောင်းထိုင် ဘုန်းတော်ကြီး ဘရန်အောင်တို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်တာ ဖြစ်တယ်။ ပြီးတော့ ဖာသာရ် မောရစ်(စ်) ကိုလည်း လူငယ် ဝိညာဉ်ရေးရာ Lecture ပေးဖို့ ဖိတ်ထားတယ်" လို့ သူက ဆက်လက် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ထို့အပြင် အဆိုပါ သင်တန်း အတွင်း ဥပဒေ ပညာရပ်များ၊ ကျန်းမာရေးပညာ ရပ်များ၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး ပညာရပ်များကိုလည်း ပိုချ သင်ကြားပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

FB-လူထုဆက်သွယ်ရေး သတင်းဂျာနယ်



## ဘုရားကျောင်း အုပ်မြစ်ချခြင်းအခမ်းအနားပြုလုပ်



မော်လမြိုင် ဂိုဏ်းအုပ် သာသနာပိုင် ဘိုထောင်တိုက်နယ် ကံမော်ကျေးရွာ အုပ်စုအတွင်းရှိ တောဂါ ကျေးရွာတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၄) ရက်နေ့ ညနေ ၄:၀၀ နာရီတွင် ဘုရားကျောင်း အုပ်မြစ်ချခြင်း အခမ်းအနား ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဘိုထောင်တိုက်နယ် ကံမော်ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ တောဂါ ကျေးရွာတွင် ဘုရားကျောင်း အုပ်မြစ်ချခြင်း အခမ်းအနား

ကို Fr. ဟူးဘက် မျိုးသန့်ဦးမှ ဆုတောင်းမေတ္တာဖြင့် အစပြုကာ အုပ်မြစ်ချခြင်း အစီအစဉ်ကို ဦးဆောင်ခဲ့ပါသည်။ တောဂါကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေစုစုပေါင်း ၃၀ ကျော်ရှိပါသည်။ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော လူဦးရေမှာ (၈၀)ဦးခန့် ရှိပါသည်။ အုပ်မြစ်ချပွဲ အစီအစဉ်ကို ညနေ ၄:၃၀ တွင် အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

နော်လူစီယား (Myeik)

### အင်းစိန် ဓမ္မသင်တန်းကျောင်း ဓမ္မဆရာ၊ ဆရာမများ သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် စေလွှတ်ခြင်းအခမ်းအနား

၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၁၅ ရက် နေ့တွင် ရန်ကုန် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ အင်းစိန်မြို့နယ် စိန့်ပီတာ နှင့် စိန့်ပေါလ် ဘုရားကျောင်းဝန်းအတွင်းရှိဓမ္မသင်တန်းကျောင်းမှ ဓမ္မဆရာ ဆရာမများ သင်တန်း ဆင်းပွဲနှင့် စေလွှတ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ရန်ကုန် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ၏ လက်ထောက် ဆရာတော် ဂျွန်စောယောဟန် မှ မွှားတရားတော်မြတ် ပူဇော်ခြင်း နှင့်စေလွှတ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဦးဆောင်ကာ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။



ယနေ့ သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်လက်ခံ ရယူကြသော ဓမ္မဆရာ လေးဦးနှင့် ဓမ္မဆရာမ ရှစ်ဦး တို့သည် ၂၀၁၇ မှ ၂၀၁၉ ပညာ သင်နှစ်များ အတွင်း သင်တန်းတက်ခဲ့ကြပြီး အောင်မြင် ခဲ့ကြသူများ ဖြစ်သည်။

ဓါတ်ပုံ - RVA Sagaw Karen Service

### သံမိုးတောင် တိုက်နယ် မိခင်အားနာအသင်း နှစ်ပတ်လည် ဝတ်စောင့်ပွဲ



တောင်ငူသာသနာ၊ သံမိုးတောင် တိုက်နယ် မိခင်အားနာအသင်း၏ နှစ်ပတ်လည် ဝတ်စောင့်ခြင်းနှင့် အစည်းအဝေးကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၁) ရက်နေ့ မှ (၃) ရက် နေ့ အထိ သံမိုးတောင် အထက်ရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

၎င်း ဝတ်စောင့်ခြင်းကို Rev. Fr. သိန်းမောင်၊ Rev. Fr. စတာလင်၊ Rev. Fr. ကိုစိုး၊ Mother ဘက်နက်ဒက် ပေးပေ Mother အေမီးလျာနှင့် Mother လေတီးရှာ အောင်ဂါတို့မှ ဩဝါဒနှင့် သွန်သင်ချက်များ ဝေမျှပေးခဲ့ကြပါသည်။

ပါဝင် တက်ရောက် သူ (၁၂၀) ဦး ရှိပါသည်။

ဒက်ဇူးမယ်(I.S.R)

### ဆပ်ဖြေခြင်းအသင်းဂိုဏ်း၏ ရှင်လုကာကွန်ဗင့်ကျောင်း (၂၅)နှစ်ပြည့်ဂျူဘီလီကျေးဇူးတင်မွှား

တောင်ငူသာသနာ၊ မြသာကုန်း တိုက်နယ်၊ ဆပ်ဖြေခြင်းသီလရှင်များ၏ ရှင်လုကာ ကွန်ဗင့်ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခြင်း (၂၅) နှစ်ပြည့် ဂျူဘီလီကျေးဇူးတင်မွှားတရားတော်မြတ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၁) ရက်နံနက်ပိုင်းတွင်ပြုလုပ် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။



မွှား တရားတော်မြတ် ကို ဂိုဏ်းအုပ် ဆရာတော် အိုက်ဇက်ဇာန နှင့်အတူ ရဟန်း တော် (၁၀) ပါးတို့မှ တင်ပူဇော်ပေးခဲ့ကြပါ သည်။

သီလရှင်အပါး (၃၀) နှင့် ဘာသာဝင် (၅၀၀) ကျော် ပါဝင်ခဲ့ကြပါသည်။

ဒက်ဇူးမယ်(I.S.R)

We ask Risen Jesus, who turns death into life, to change hatred into love, vengeance into forgiveness, war into peace!

မုန်းတီးခြင်းအား ချစ်ခြင်း၊ ကလဲ့စားချေခြင်းအား ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ စစ်ပွဲအား ငြိမ်းချမ်းခြင်း အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးပါရန်  
သေခြင်းအား အသက်အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးသည့် ရှင်ပြန်သော ယေရှူးရှင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့ တောင်းလျှောက်ကြပါသည်။



### မန္တလေး ကက်သလစ် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ မေဂွန် သာသနာအုပ်စု မယ်တော် မာရီယာ မွေးဖွားခြင်းကျောင်း၌ ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ရဟန်းသိက္ခာတင်အခမ်းအနားကျင်းပခြင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုမြို့နယ် မေဂွန် ကျေးရွာ ၊ မယ်တော်မာရီယာ မွေးဖွားခြင်း သာသနာအုပ်စု မှ အဘ ဦး Joseph မောင်ရွှေ ၊ အမိ ဒေါ် Vincina ( ညွန့်စိန် ) တို့၏ ဒုတိယမြောက်သားဦးရတနာ ဦးပဉ္စင်းကြီး Patrick Win Lwin Htun အား ဖေဖော်ဝါရီလ ( ၂၆ ) ရက်နေ့ နံနက် (၈:၃၀) က မန္တလေး ကက်သလစ်ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ ပိုင် ဆရာတော်ကြီး နီကောလားမန်ထန်း D.Dမှထာဝရ ရဟန်းသိက္ခာကိုပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

ရဟန်းသိက္ခာတင် အခမ်းအနားကို မေဂွန်ကျေးရွာ မယ်တော်မာရီယာမွေးဖွားခြင်း ဘုရားကျောင်းတွင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ အခမ်းအနားသို့ ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဘုန်းတော်ကြီးများ၊ သီလရှင်များ၊ ကိုရင်များ ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် ဓမ္မမိတ်ဆွေများ (၁၀၀၀)ကျော် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

သိက္ခာတင် အခမ်းအနား၌ ဆရာတော်ကြီးနီကောလားမန်ထန်းမှ ဩဝါဒ တရားရေအေး တိုက်ကျေးရာ၌ ဘုရားသခင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြစ်တော်မူကြောင်းကို သင်ပြပေးဖို့ရန်နှင့် သားတော်၏ အရိုက်အရာကို ဆက်ခံရန် လူသားတွေထဲမှ ရွေးချယ်ပေးခဲ့သည့်အတွက်ကျေးဇူး

တင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ဦးပဉ္စင်းကြီးရဲ့ဘဝမှာလည်း ရဟန်းသိက္ခာကို ခံယူသည်နှင့်တပြိုင်နက် သခင်ခရစ်တော်၏ကိုယ်စား၊ ကိုယ်ပွားသခင်ခရစ်တော်၏ နေရာကိုယူကာ ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ယနေ့ မျက်မှောက်ခေတ်ကာလမှာ ရဟန်းဘောင်သို့လျှောက်လှမ်းတဲ့သူများကို ချီးမွမ်းဂုဏ်ပြုရန်လိုအပ်ကြောင်း ယခုလိုရွေးချယ်ခဲ့သော ဦးပဉ္စင်းကြီးအားလည်း ဘုရားသခင်မှ ရွေးကောက်ပေးတဲ့အတွက် မေဂွန်သာသနာအုပ်စုမှ ဘာသာတူများသာမက မန္တလေးကက်သလစ် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ တစ်ခုလုံးမှ ဘာသာတူများမှလည်း ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတင်ရန် လိုအပ်ကြောင်းကို မြွက်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

မေဂွန်သာသနာအုပ်စု၌ ယခုလို ရဟန်းသိက္ခာတင်ခြင်းအခမ်းအနားကို ကျင်းပခြင်းမှာ ပထမဦးဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပြီး Fr.Patrick Win Lwin Htun သည် မေဂွန်သာသနာအုပ်စု၏ ရဟန်းဘောင်သို့ ရောက်ရှိသော ရဟန်းတစ်ပါးလည်းဖြစ်တယ်လို့သိရှိရပါသည်။

Pinky - (MDY-OSC)



### ပုသိမ် ဂိုဏ်းအုပ် သာသနာ အတွက် ရဟန်း အသစ် နှစ်ပါး သိက္ခာတင်ပွဲ

၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်နေ့တွင် ပုသိမ်ဂိုဏ်းအုပ်သာသနာ စိန်ပီတယ် ကယ်သီဒြယ် ဘုရားကျောင်းတော်၌ ရဟန်းသိက္ခာတင်ပွဲကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ပုသိမ်ဆရာတော် ဂျွန်မန်းဆိန်းဟိုလက်တော်မှ ဦးပဉ္စင်းကြီး Columban စောထွန်းလင်းနှင့် ဦးပဉ္စင်းကြီး Paschal ကိုကိုအောင်တို့သည် ထာဝရ ရဟန်းသိက္ခာကို ခံယူခဲ့ပါသည်။

ရဟန်းတော်သစ် Fr. Columban. စောထွန်းလင်းသည် မေရီလန်း သာသနာမှဖြစ်ပြီး Fr. Paschal ကိုကိုအောင် သည် မြစ်ကလေးသာသနာမှ ဖြစ်ပါသည်။ အဖ ဘုရားသခင်သည် ပုသိမ်ဂိုဏ်းအုပ် သာသနာကိုရဟန်းတော် သစ်နှစ်ပါးကို ပေးသနား တော်မူခဲ့ပါသည်။

ပုသိမ် ဂိုဏ်းအုပ် သာသနာတွင် ရဟန်းတော်များ စုစုပေါင်း ၁၁၄ ပါး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

Pathein OSC



### ပြည်ဂိုဏ်းအုပ်သာသနာ ဆရာတော် Alexander ဦးပြုံးချို ၏ ဆရာတော် ဝါထော် (၈) နှစ်ပြည့် ဂုဏ်ပြုပွဲတော်အခမ်းအနား



ပြည်ဂိုဏ်းအုပ်သာသနာ သိုးထိန်း ဆရာတော် Alexander U Pyone Cho ၏ ဆရာတော်ဝါထော် (၈) နှစ်ပြည့် ကျေးဇူးတင် မွှားတရားတော်မြတ်အား စိန်ပေါလ် ကာသီခြယ် မိချောင်းရဲ ပြည်မြို့၌ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၇) ရက်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ညနေ ၅ နာရီတွင် အဖ ဆရာတော် ကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်ပြီး ရဟန်းတော် (၉) ပါး နှင့် အတူ မွှားတရားပူဇော်ခဲ့ပါသည်။

မွှားတရားတွင်စစ္စတာရံ ၂၀ ပါး နှင့် ဘာသာဝင် ၃၀၀ ကျော် ပါဝင်ဆုတောင်းပေးခဲ့ကြပါသည်။ မွှားတရားတော်မြတ်အပြီးတွင် အဖဆရာတော်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း အခမ်းအနား ဆက်လက် ကျင်းပကြသည်။ ထိုအခမ်းအနားအပြီးတွင် ရဟန်းသီလရှင်များအား ညနေစာဖြင့်တည် ခင်းဧည့်ခံခဲ့ကြပြီး ဘာသာဝင်များအား မုန့်ဟင်းဝါးဖြင့်ဧည့်ခံ ခဲ့ပါသည်။

Pyay - OSC

### တောင်ငူ ဂိုဏ်းအုပ် ဆရာတော် အိုက်ဇက် ဓာန ၏ (၇၁) နှစ်ပြည့် ကျေးဇူးတင် မွှား

တောင်ငူသာသနာ ဂိုဏ်းအုပ် ဆရာတော် အိုက်ဇက် ဓာန ၏ (၇၁) နှစ်ပြည့် ကျေးဇူးတင်မွှား နှင့် ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ခြင်း မိတ်ဆုံစားပွဲကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်နေ့တွင် ကက်ကလစ် ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

သီလရှင်များနှင့် ဘာသာဝင်များ (၁၅၀) ကျော် ပါဝင်ဂုဏ်ပြုကာ နေ့လည်စာ မိတ်ဆုံစားပွဲ ကို တောင်ငူမြို့ ဆရာတော် ကျောင်းတိုက်တွင် တည်ခင်း ဧည့်ခံခဲ့ပါသည်။

ဒက်ဇူးမယ်(I.S.R.)



## မြန်မာပြည် PMS ကိုယ်စားလှယ်များ Missionary Formation Course တက်ရောက်

ရဟန်းမင်းကြီးဆိုင်ရာ သာသနာပြုများအစည်းအရုံး (Pontifical Mission Union-PMU) ၏ ဖိတ်ကြားချက်ဖြင့် Missionary Formation Course သို့ တက်ရောက်ရန် မြန်မာပြည်မှ Fr. Cyril Win Maung (PMS ပုသိမ်သာသနာလုံးဆိုင်ရာဒါရိုက်တာ)၊ Fr. Augustine Bo Bo (PMS လွိုင်ကော်သာသနာလုံးဆိုင်ရာဒါရိုက်တာ)၊ Isabella Pyone Pyone Aung (PMS - Myanmar office) တို့သည် ဗဟိုကန်ရီ CIAM (အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သာသနာပြုလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ဗဟိုဌာန) သို့ မတ်လ (၁) ရက်နေ့ တွင် ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး ဖရန်းစစ်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလကို သာသနာပြုလုပ်ငန်းအတွက် အထူးကာလအဖြစ် သတ်မှတ်လိုကြောင်းကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလ ၂၂ ရက်နေ့ (Mission Sunday) အန်ဂျေလပ်မေတ္တာဆိုချိန်၌ကြေငြာခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ၊ အထူးသာသနာပြုကာလအတွက် ထောက်ရှုဆင်ခြင်ရန် ခေါင်းစဉ်ကို Baptized and Sent : the Church of the Christ on Mission in the World ပေးခဲ့သည်။ တက်သလစ်ခရစ်ယာန်များအနေနှင့် ဆေးကြောခြင်းခံယူစဉ် ပြုခဲ့ကြသည့် ကတိသစ္စာကို ပြန်လည်အမှတ်ရဆင်ခြင်စေရန်နှင့် စေလွှတ်ခြင်း၌စေလွှတ်တရားတော် ဟောပြောကြေငြာခြင်းအား ဆန်းသစ်သော စိတ်အားထက်သန်မှုဖြင့် ပြုလုပ်ကြစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သည်။

သင်တန်းတွင် EMMOCT 2019 - PMU, Church Mission and PMS, The Mission ad gentes in Maximum Illud, Baptized and Sent: the Church of Christ



on Mission in the World, Mission ad Gentes in the Acts of the Apostles, Media Communication and Digital World စသည့် ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ပို့ချပေးပြီး ရဟန်းမင်းကြီးဆိုင်ရာ သာသနာပြု အသင်းအဖွဲ့များဖြစ်သော (၁) ရဟန်းမင်းကြီးဆိုင်ရာ ယုံကြည်ခြင်းပြန့်ပွားရေး အသင်း (၂) ရဟန်းကြီးဆိုင်ရာ သာသနာပြု ကလေးသူငယ်များအသင်း (၃) ရဟန်းမင်းကြီးဆိုင်ရာ တမန်တော်ကြီးရှင်ပေတရု အသင်း (၄) ရဟန်းမင်းကြီးဆိုင်ရာ သာသနာပြုများအစည်းအရုံး စသည့်အသင်း လေးသင်းအကြောင်းကို

လည်း ဆွေးနွေးပို့ချပေးခဲ့သည်။

သင်တန်းသို့ နိုင်ငံပေါင်း (၁၃) နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ် (၂၉) ဦးတက်ရောက်ခဲ့သည်။ ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်းကို PMS IN OUR COUNTRIES ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တက်ရောက်လာသော နိုင်ငံအသီးသီးမှ ကိုယ်စားလှယ်များဆွေးနွေးသုံးသပ်ခဲ့ကြပြီး သင်တန်းကို အဆုံးသတ်ခဲ့ကြသည်။

Isabella

### ကလေးသူငယ်များအတွက် သင်တန်း

ကျိုင်းတုံကက်သလစ်သာသနာအုပ်စု ရှိ အသက် ၅ နှစ်နှင့် ၁၀ နှစ်အတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များအတွက် သင်တန်းကို ၂၀၁၉ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၈-၂၄ ရက်နေ့ အထိ ကျိုင်းတုံမြို့၊ စွမ်းဆပ်ကုန်းရှိ RCM ကျောင်းဝင်း PIME ခန်းမဆောင်တွင်ကျင်းပ ခဲ့သည်။



ကလေးစုစုပေါင်း ၁၃၇ ဦး တက် ရောက်ခဲ့သည်။ ၎င်းသင်တန်းကို ကျိုင်းတုံ ကက်သလစ်သာသနာပိုင် ဆရာတော် ပီ တာလွီးစ်၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျောင်းအုပ်ဘုန်းတော်ကြီး Fr. မားရီယို မာတူးနှင့်တကွ လက်ထောက် ဘုန်းတော်ကြီးများ၏ အကူအညီဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဘုရားစကားကို စစတင်စတင် နှင့် စစတင်စတင် (ကရုဏာရေး သီလ ရှင်)၊ သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အကြောင်းကိုလည်း သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဒေါက်တာ ဂျိုးနိုမောင်မောင်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့မှ ရှင်းလင်းသင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် မျက်စိဆရာဝန်မှလည်း မျက်စိကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာများကိုလည်း ရှင်းလင်းသင်ပြပေးခဲ့ပါ သည်။ ထို့အတူအခြားသောပညာပေးခြင်း

ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများစွာကို ပို့ချပေးခဲ့ ပါသည်။ အသက် ၅ နှစ်နှင့် ၁၀ နှစ်အတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များအတွက် သင်တန်း ပြီး နောက် အသက် ၁၀ နှစ်အထက်နှင့် ၁၅ နှစ်အတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များအတွက်

သင်တန်းကို လည်း ကျိုင်းတုံ စိန်ဂျိုးဇက် တွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၅) ရက် မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်နေ့အထိ တစ်ပတ်တာသင်တန်းပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

Keng Tung - OSC

### ကိုးပင်း (Kolping Family) ညီလာခံ ကျင်းပခြင်း



စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ကိုးပင်းညီလာခံနှင့် အ လုပ်အမှုဆောင်သစ် ရွေးချယ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ပြည် သာသနာ၊ သံတွဲမြို့၊ စာနီတောင်၊ လာဇာလက်မယ်တော် သခင်မကျောင်း ပရဂုဏ် အတွင်းရှိ ကိုးပင်းခန်းမတွင် ဝိညာဉ်လမ်းညွှန် ဘုန်းတော်ကြီး ဖာသာမိုက်ကယ် ကြည် လွင်မှ ဦးဆောင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ညီလာခံတွင် ဘုန်း တော်ကြီး (၅)ပါး၊ စိန်ဖရမ်းစစ်ဇေးဗီးယား သီလရှင် (၁) ပါးနှင့် မြန်မာတဝှမ်းမှ ကိုးပင်းမိသားစု (၄၈) ခုမှ ကိုယ်စားလှယ်နှင့် လေ့လာသူ စုစုပေါင်း (၁၁၆) ဦးတက် ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။

ဖာသာရ် မိုက်ကယ် ကြည် လွင်မှ အမှာစကားပြော ကြား ရာတွင် ကိုးပင်း မိသား စုများ သည် ခရစ်တော်၏ ပုံ သက်သေ ကောင်းများကို အတုယူပြီး ကျင့်ဆောင် နိုင်သူ များ ဖြစ်စေ ရန်၊ ရယူခြင်း ထက်ပေးဆပ်ခြင်း ပါရမီ ကို ကျင့်ကြံ တည်ဆောက် နိုင် သူ များဖြစ်စေရန် ခွန်အား ပေး မှာကြား ခဲ့ပါသည်။

တောင်ကြီး ဂိုဏ်းချုပ် သာ သနာမှ ဖာသာရ် ဘာစီး လီယို ဘန်မှလည်း မိသားစုဝင်များအား အားပေးစကား ပြောကြား ရာတွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်း အမှုကို တွဲ ဘက်၍ လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ် ကြောင်းမှာကြားခဲ့ပါ သည်။ ကိုးပင်းညီလာခံတွင် ကိုးပင်းအလုပ်အမှုဆောင် ဟောင်းများနတ်ထွက်ခြင်းနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်သစ်များ ပြန်လည်ရွေးချယ်တင်မြောက်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အလုပ်အမှုဆောင်သစ်များမှာ...

ဝိညာဉ်လမ်းညွှန်ဘုန်းတော်ကြီး (ဖာသာဒါနီအဲလ် ငွေးရီ- ပြည်သာသနာ)

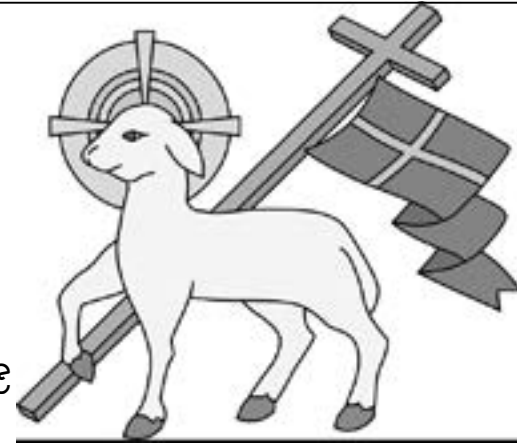
- (၁) ဦးစတီးဗင်တီးနို (ဥက္ကဋ္ဌ-ဖယ်ခုံသာသနာ)
- (၂) ဦးဂျိုးဇက် (ဒုဥက္ကဋ္ဌ-လျှိုင်ကော်သာသနာ)
- (၃) ဂျာနီဖာ လွဲလွဲဝင်း (အတွင်းရေးမှူး-တောင်ကြီးဂိုဏ်း ချုပ်သာသနာ)
- (၄) ဘလားရှာမီးငယ် (ဒုအတွင်းရေးမှူး-လျှိုင်ကော် သာ သနာ)
- (၅) နော်ဟေးလ်ဒါ ကြူကြူ (ဘဏ္ဍာရေးမှူး-ပြည်ဂိုဏ်း အုပ်သာသနာ)
- (၆) အန်တောနီယက်တာ ခင်နွယ်ဦး (စာရင်းစစ်-တောင် ကြီးဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ)
- (၇) ဘောဘီအာနား သန်းသန်းရွှေ (စာရင်းကိုင်-ရန်ကုန် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ)
- (၈) မောနီးကားချိုချိုပြုံး (အဖွဲ့ဝင်-ပြည်သာသနာ)
- (၉) ဒေးဗစ်ထွန်းထွန်းနိုင် (အဖွဲ့ဝင်-ပြည်သာသနာ)တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၄) ရက်နေ့ မိတ္ထာ တရားတော်မြတ်တွင် အဖွဲ့ဝင်သစ်များ ကျမ်းသစ္စာ ကျိန် ဆိုပြီး သက်တမ်း(၃)နှစ် ကိုဆက်ကပ်ပူဇော်ကြပါသည်။

ဘောစကို



ဤလောက၏ အပြစ်များကို ဖယ်ရှားပေးသော သူရားသခင်၏ ချီးငွေ့တော်ကို ကြည့်လော့



ယောဟန် ၁:၂၉

# နတ်စား ဘာသာမှ ကက်သလစ် ခရစ်ယာန်သို့ ကူးပြောင်းလာ

ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈၊ တနိုင်းမြို့။  
 ကချင်ပြည်နယ် တနိုင်းမြို့၊ နမ်ဘရူ ရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သူ ဦးဖရန်စစ်မရောင် လဆမ် (Sig. Francis Marau La Sam) နှင့် ဇနီး ဒေါ်မာရီယာ နိန်ရူကော့ဂျာ (Jan Maria Ning Ru Kaw Ja) တို့မှာ နတ်ကိုးကွယ်ခြင်း နတ်စား ဘာသာမှ ကက်သလစ် ခရစ်ယာန် သို့ ကူးပြောင်း ဘာသာဝင်လာခဲ့ကြောင်း တာဝန်ခံဆရာ ကိုလန်ဘန် မန်လျှမ် (Sara Columban Mung Len) က လူထုဆက် သွယ်ရေး သတင်းဂျာနယ်သို့ ယနေ့က ပြောကြားခဲ့ သည်။

ဘာသာဝင်လာသူ နှစ်ဦးတို့၏ သမီး ၂ ဦးတို့မှာ ယခင်နှစ်များက ကက် သလစ် ခရစ်ယာန် ယုံကြည်သူများ ဖြစ်လာ ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

“သူတို့ ၂ ဦးရဲ့ သမီးထွေး မ

ဂျာအောန်လု (၁၈) နှစ်က ငယ်ကတည်း က နေ ဧရိပ်ကွက်က အာဝေမာရီယာ မူကြို ကျောင်းမှာ နေခဲ့တယ်။ ကြီးပြင်းလာတဲ့ အခါမှာလည်း လူငယ် လှုပ်ရှားမှုတွေမှာ ပါ ဝင်တယ်။ အမှန်တကယ် ယုံကြည်ခြင်းကို သိမြင်လာခဲ့တယ်။ ၂၀၁၇ ကုန်ပိုင်းမှာ သူ့ အမလည်း ယုံကြည်သူ ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဆေးကြောခြင်း ခံယူခဲ့တယ်” လို့ တာဝန်ခံ ဆရာ ကိုလန်ဘန်က ပြောပြခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ ဘာသာဝင်လာခြင်း ကြောင့် အင်မတန်ပင် ဝမ်းသာ အားရမိပါ ကြောင်း ဆရာက ပြောပြခဲ့သည်။

ကြိုဆို လက်ခံ ဆုတောင်းခြင်း အစီအစဉ်ကို ဦးဖရန်စစ် မရောင်လဆမ် နေအိမ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး တနိုင်းကျောင်း တိုင် ဘုန်းတော်ကြီး ပေါလ်အင်ဘောင် ဇော် လတ်မှ ဆေးကြောခြင်း မင်္ဂလာ ပေးအပ် ခြင်း၊ လက်ထောက် ဘုန်းတော်ကြီး ဇော်တူး မှ စစ်မှန်သော ကက်သလစ်



ခရစ်ယာန် သမိုင်းကြောင်း ဆိုင်ရာ သြဝါဒ မိန့်ကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မိခင်၊ ဖခင်၊ လူငယ် အသင်းများနှင့် မွေ့ဆရာ ဆရာမတို့မှ သွားရောက် ကြိုဆို ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တနိုင်းမြို့၊ နမ်ဘရူ ရပ်ကွက်အတွင်း ဗုဒ္ဓဘာ

သာ၊ နတ်စား ဘာသာ၊ နှစ်ခြင်း ဘာသာ များမှ ကက်သလစ် ခရစ်ယာန်သို့ ကူး ပြောင်းယုံကြည်လာသူ ၁၀ ဦးကျော် ရှိနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှန်ဆိုင်းလတ်အောင် (ဒွမ်ဘုန်းခ) Photo Crd; RVA - Kachin

## MCHAN ၏ နှစ်ပတ်လည် ဝတ်စောင့်ပွဲ



မြန်မာကက်သလစ် HIV/AIDS (MCHAN) မှကြီးမှူးကျင်းပသည့် HIV ဝေဒ နာသည်များအား ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ အတွက် ဝတ်စောင့်ပွဲကိုလားရှိုးမြို့၊ ဆပ်ဖြေ ခြင်းဂိုဏ်းလူအိုရုံတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါ

ရီလ ၂၀ ရက် မှ ၂၂ ရက်ထိ (၃)ရက်တာ ကျင်းပခဲ့ ပါသည်။  
 ဝတ်စောင့်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံကက် သလစ်သာသနာအတွင်းရှိ HIV လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့(၁၂) ဖွဲ့မှအဖွဲ့

ဝင်များ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ ဤဝတ် စောင့်ပွဲသည် ကျွန်ုပ်တို့နားလည်ထားသော ဘုရား၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ကျေးဇူးတော် များပို၍နက်ရှိုင်းစေရန် HIV ပြုစုစောင့် ရှောက်သူအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ကို ပို၍ နားလည်ခြင်းများဖြင့် ဆက်လက်ရှင်သန် သွားစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ပထမနေ့တွင် ဆရာတော်အလက် ဇန္နားပြုံးချို (ကျန်းမာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ) မှ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအကြောင်းဟောကြားခဲ့ပါ သည်။ ဒုတိယနေ့တွင် ဘုန်းတော်ကြီး ခရစ္စတိုဖာရချို (ဝိညာဉ်ရေးလမ်းညွှန်) ဒါရိုက် တာမှ မိမိကိုယ်ကိုသိရှိခြင်းအကြောင်းသြဝါ ဒပေးခဲ့ပြီး၊ တတိယနေ့တွင် လားရှိုးသာသ နာမှ ဘုန်းတော်ကြီး ဂျော့ချိုလရိန်မှ ချစ် ခြင်းမေတ္တာအကြောင်း သြဝါဒပေးခဲ့ပါသည်။ ဤသုံးရက်တာဝတ်စောင့်ပွဲတွင် မစ္စားတရား ပူဇော်ခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်များမှ HIVနှင့်AIDS လုပ်ငန်းများအကြောင်း ဆွေးနွေးခြင်းတွင်

ကြိုတွေ့နေရသောအခက်အခဲများ၊ စိန်ခေါ် မှုများ၊ မျှော်လင့်ချက်များ၊ ရလဒ်များပါဝင်ပါ သည်။

ဝတ်စောင့်ပွဲ တက်ရောက်သူများ နှင့် ဆရာတော်အလက်ဇန္နားပြုံးချို တို့မှ လားရှိုးမြို့ HIV ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ (၂)ခုဖြစ်သော ဂရုကာအလင်းနား ခိုဆောင် နှင့် နှစ်ခြင်းခရစ်ယာန် အသင်းတော် နားခို ဆောင်သို့ သွားရောက်လေ့လာကာ လူနာ များအား နှစ်သိမ့်ပေးခဲ့ပါသည်။

MCHANဝတ်စောင့်ပွဲတစ်လျှောက် လုံးတွင် အဖက်ဖက်မှကူညီစောင့်ပေးသော လားရှိုးသာသနာမှ ဆရာတော်ဘုရား၊ ဘုန်း တော်ကြီးနှင့် သီလရှင်များအားအထူးကျေး ဇူး တင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင် အပ်ပါ သည်။

(MCHAN) အဲလီဘတ်ဟောမာလွင်

## တတိယအကြိမ်မြောက် ကလေးသူငယ် သာသနာပြု သင်တန်း

တောင်ငူ ဂိုဏ်းအုပ် သာသနာ ငှက်ပျော တောတိုက်နယ် တတိယ အကြိမ် မြောက် ကလေးသူငယ်သာသနာပြု သင် တန်းအား ဒေါ်ဒေါ် ကျေးရွာတွင် ၂၀၁၉ ခု နှစ် မတ်လ ၁၄ရက် မှ ၁၈ ရက် အထိ ငါး ရက်တာ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ထိုသင်တန်းတွင် စိန်ဂျိုးဇက်နှင့် ဆပ်ဖြေခြင်း သီလရှင်များ၊ ရဟန်းတော်များ တိုက်နယ် လူငယ် အာမခံများ မှ သင်တန်း များများအဖြစ် ဦးဆောင်ပေးခဲ့သည်။

တစ်တိုက် နယ်လုံးရှိ ကလေး သူငယ် သာသနာပြု အသင်းဝင်များ၂၇၆ ဦး လာရောက် ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည်။

OSC TAUNG NGU



# ( ၇ ) ကြိမ်မြောက် လုဒ်မယ်တော်သခင်မ ပွဲတော်နှင့် တွတ္တမူကျေးရွာ ဘုရားကျောင်းပွဲတော်ကျင်းပခြင်း

(၇)ကြိမ်မြောက် လုဒ် မယ်တော် သခင်မပွဲတော်နှင့် တွတ္တမူကျေးရွာ ဘုရား ကျောင်းပွဲတော်ကြီးကို ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၁) ရက်နေ့ ညနေက ရေကျော်လေးကျေးရွာသို့ မယ်တော်ဒေသစာရီ လှည့်လည်ခြင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၂) ရက်နေ့ ညနေက တွတ္တမူ ကျေးရွာပန်းလှိုင်၊မိုးမခချောင်းတစ်လျှောက် ပွဲထောင် များဖြင့်ဆင်းတုတော်များ တင်ဆောင်၍ ဒေသစာရီလှည့်လည်ခြင်း၊ ကိုယ်တော်မြတ် ကောင်းချီး မင်္ဂလာ ဖူးမြော်ခြင်း များကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဒေသစာရီ လှည့်လည်ရာတွင် ပွဲထောင်အကြီး (၉) စီးနှင့် ဘာသာတူများ လိုက်ပါသည့် စက်လှေအငယ် (၁၅) စီး ဖြင့် တွတ္တမူ ကျေးရွာမှ စတင် ထွက်ခွာပြီး လကျားကြီး သာသနာအုပ်စု၌ ကိုယ်တော် မြတ်ဖူးမြော်ကာ ခေတ္တခဏရပ်နားပြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ကြပါသည်။ မိုးမခချောင်း အတွင်း ဒေသစာရီ လှည့်လည်ခြင်းကို ညနေ (၅:၀၀) နာရီမှ စတင်ခဲ့ပြီး ည (၈:၀၀) ကျော် တွင် ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၃) ရက်နေ့တွင် ပွဲတော်ကျေးဇူးတင် မစ္စားတရားကို ရန်ကုန် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ လက်ထောက် ဆရာတော်ကြီး ဂျွန်စောယောဟန်မှ ဦးဆောင်ကာ ပူဇော်ခဲ့ပြီး မန္တလေး ကက်သလစ် ဂိုဏ်းချုပ်သာသနာ၊ ပုသိမ် သာသနာတို့မှ ဘုန်းတော်ကြီးများလည်း ပါဝင်ခဲ့ပြီး အနီး

အနား ရွာများ မှ မွေမိတ်ဆွေများ (၁၀၀၀) ကျော် ပါဝင်ခဲ့ပါသည်။

တွတ္တမူ ကျေးရွာမှ သာသနာ အကျိုး တော်ဆောင် နာယက ဦးသိန်းရွှေ မှလည်း " တွတ္တမူကျေးရွာ ဘုရားကျောင်း အဟောင်း နာဂစ်မုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးသွားလို့ ဘုရားကျောင်းကို အသစ်ပြန်လည် တည်ဆောက်ပြီးချိန်မှ စတင်ကာ မိုးမခချောင်းအတွင်း ခုလို မယ်တော်ဒေသစာရီ လှည့်လည်ခြင်းကို စတင်ဖြစ်ခဲ့တာပါ။ ဒီနှစ်ဆိုရင် (၇)ကြိမ်မြောက်ရှိပြီ။ အနီးနားမှာရှိတဲ့ ရွာတွေနဲ့ ပေါင်းပြီးတော့ ကျင်းပတာဖြစ် တယ်။ ကုန်ကျစရိတ်ကိုတော့ တွတ္တမူကပဲ တာဝန်ယူတယ်။ ဒေသစာရီ လှည့်လည်တဲ့ အခါ အနီးမှာရှိတဲ့ရွာတွေက ပွဲထောင်တစ်ခု စီမှာ ဆင်းတုတွေ တင်ဆောင်လာကြတယ်။ တွတ္တမူ ကျေးရွာမှာ ချောင်းတွေ ပေါတဲ့ အတွက် မယ်တော်လှည့်တဲ့အခါမှာ ကုန်း ကြောင်း လှည့်လည်ဖို့ မဖြစ်တဲ့ အတွက် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးနဂါပကတွေ တိုင်ပင် ဆွေးနွေးပြီး ယခုလို ချောင်းအတွင်း လှည့်လည်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်တယ် " ဟု ပြော ပြခဲ့ပါသည်။

ကိုအယ်ဘီနူး မှလည်း "တွတ္တမူ ကျေးရွာ ဘုရားကျောင်းပွဲ ကျင်းပတဲ့အခါ အနီးနားရှိ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များမှ တွတ္တမူ ကျေးရွာ၌ ပွဲကျင်းပသည့်အခါတိုင်း လာ ရောက်ဝိုင်းဝန်းကူညီလုပ်အားပေးကြသည်



မှာ တွတ္တမူကျေးရွာ၏ ထူးခြားချက် တစ်ခု ဖြစ်တယ်" လို့ပြောပြခဲ့ပါသည်။

ချက် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ယခုလောလော ဆယ် အတွင်း ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ရွာများမှသာ သာဝင်များသာ ပါဝင်ကြပြီး နောင်နှစ်များတွင် အခြားသော သာသနာများမှလည်း ပါဝင်နိုင် ရန် ကြိုးစားသွားမည်ဟု သိရှိရပါသည်။

တွတ္တမူကျေးရွာ လုဒ် မယ်တော် ပွဲနှင့် ဘုရားကျောင်းပွဲတော်ကို ကျင်းပသည် မှာ (၇) ကြိမ်မြောက်ရှိပြီဖြစ် ပါသည်။ မိုးမခ ချောင်းအတွင်း မယ်တော်ဒေသစာရီ လှည့် လည်ခြင်းမှာ တွတ္တမူကျေးရွာ၏ ထူးခြား

Pinky - (MDY-OSC)

## အစဉ်မှိုင်းမတော်မူသောသခင်မ ဘုရားကျောင်းသစ်အား ကောင်းကြီးပေး ဖွင့်ပွဲ

ပုသိမ် ဂိုဏ်းအုပ်သာသနာပိုင် ဇောင်းတန်းသာသနာ ၊ တောင်စိန် ကျေးရွာတွင် ၂၀၁၉ မတ် လ ၁၈ ရက်နေ့၌ အစဉ်မှိုင်းမတော်မူသော သခင်မ ဘုရားကျောင်း ကောင်းချီးပေးပွဲကို ပုသိမ် ဆရာတော် ဂျွန်မန်းဆိန်းဟို မှ ကောင်းချီးပေး ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။

ဤအခမ်းအနားတွင် အဖဆရာတော် ဂျွန်မန်းဆိန်းဟို နှင့် ဇောင်းတန်းသာသနာ ကျောင်း ထိုင်ဘုန်းတော်ကြီး Fr. Felix စိုးဝင်းတို့မှ အစဉ်မှိုင်းမတော်မူသော သခင်မ ဘုရားကျောင်း ဆောင်သစ်အား မတ်လ၁၈ ရက်နေ့ နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။

ဆက်လက်ပြီး မေတ္တာရေနှင့် လောဗန်ကို ဘုရားကျောင်း ဆောင် အတွင်း၊ အပြင် လှည့် လည် ပက်ဖျန်းပြီး မစ္စားတရားတော်မြတ်ကို ရဟန်းတော်များ ၂၅ ပါး ခြံရံလျက် ဘာသာဝင် ၅၀၀ ကျော်တို့ ပါဝင်ဆုတောင်းပေးကြပါသည်။

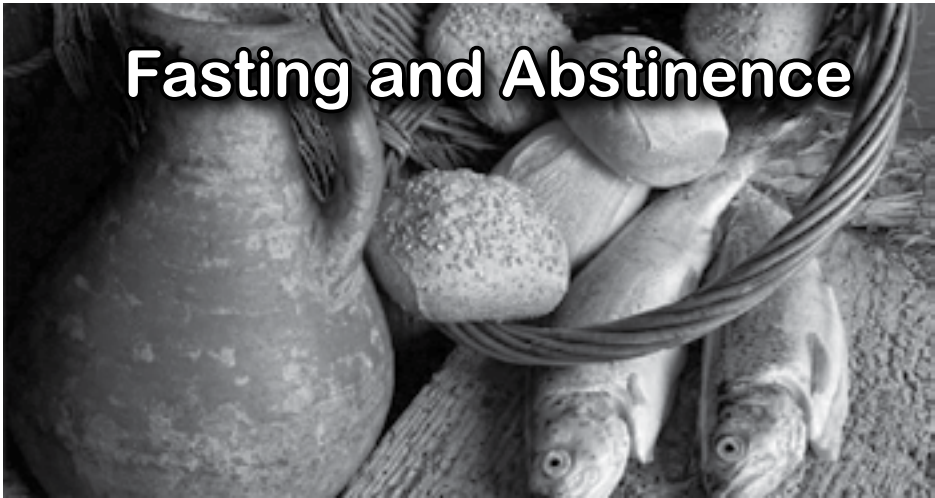
OSC Pathein





### အစာရှောင်ခြင်းနှင့် အမူအကျင့် မြီးခြင်း

ဝါတွင်း ကာလသည် ပါစကားပွဲ ကာလ မတိုင်မီ အချိန် ဖြစ်သည်။ ဝါတွင်း ကာလတွင် ကာလဝါရီတောင်ပေါ်၌ ဒုက္ခ စရိယာခံကာ အသေခံတော်မူသော ယေရူး သခင်၏ အထွဋ်အထိပ် ပေးဆပ် အနစ်နာ ခံခြင်းအား ပြန်လည် အောက်မေ့ သတိရ သော ယုံကြည်သူ ခရစ်ယာန် အပေါင်းသည် Fasting အစာရှောင်ခြင်းနှင့် Abstinence အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ လိင်မှုကိစ္စ၊ အတင်း ပြောခြင်း ကဲ့သို့ အမူအကျင့်များ မြီးခြင်း ပြုသည့် ကာလလည်း ဖြစ်သည်။



## Fasting and Abstinence

ပါစကားပွဲ မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း ၄၀ ကာလအား ခရစ်တော်ယေရှု၏ အသေခံ ခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအား အောက် မေ့ သတိရသည့် ကာလ ဖြစ်သည်။ ဝါတွင်း ကာလအတွင်း ကက်သလစ် ခရစ်ယာန် များသည် ဘုရားသခင်အား အာရုံပြုမှု အားကောင်းစေရန် Abstinence အမူ အကျင့် မြီးခြင်း Fasting အစာရှောင်ခြင်း ပြုကြသည်။

#### Abstinence အမူအကျင့် မြီးခြင်း

Abstinence ဟူသည်မှာ တစ်စုံ တစ်ခုကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ "မလုပ်ပဲ နေခြင်း" ဟု တိုက်ရိုက် အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ဥပမာ - ဝါတွင်းတွင် အရက် မသောက်ပဲနေခြင်း၊ ချောကလက် မစားပဲ သာယာသည့် အရ သာ အချိုရှောင်ခြင်းတို့ကို ဆိုလိုသည်။ မြီး ခြင်း အကျင့်ဆိုးရှောင်ခြင်းအား အဓိက လုပ်သည့် နေ့မှာ ဝါတွင်းကာလရှိ သောကြာ နေ့များ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ပြာခံပွဲနှင့် သောကြာ နေ့ကြီးတို့ ဖြစ်ကြသည်။ အသင်းတော် ဥပဒေ ကာနွန်တွင် ဖော်ပြချက်အရ အ သက် ၁၄ နှစ်ကျော်လျှင် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ကြီးနှင့်

ဝါတွင်းကာလ သောကြာနေ့များ၌ အသား ရှောင်ရန် မျှော်လင့်ကြောင်း ဖော်ပြ ထား သည်။ (ကာနွန် အမှတ် ၁၂၅၀ - ၁၂၅၃)

ဝါတွင်း ကာလတွင် ကက်သ လစ် များသည် မိမိအတိုင်းအတာ အရ နောင်တ ယူခြင်းနှင့် အမူအကျင့် မြီးခြ် ရှောင်ရှား ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြဖို့ တိုက်တွန်း ထားသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အချိုရှောင်ခြင်း၊ တီဗွီရိုးပွဲများ ရှောင်ခြင်း သို့မဟုတ် ရုံး အသွား အပြန် ကားပေါ်တွင် သီချင်း နားထောင်မှု ရှောင် ရှားခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်သည်။ ရည်ရွယ် ချက်မှာ မိမိ ဇွဲမည်မျှကြီးကြောင်း ဆန်းစစ် သည်မဟုတ်။ ယုံကြည်သူများ ခရစ်တော် အား ပိုမို အာရုံစိုက်ရန် အမူ အကျင့် အချို့ကို ရှောင်ရှားခြင်း ဖြစ်လေ သည်။ ဥပမာ - သူတစ်ဦးသည် မိမိ နှစ်သက်သော တီဗွီရိုးပွဲ တစ်ခုအား မကြည့်ပဲ နေလိုက် သော်လည်း အခြားသော တီဗွီလိုင်းများအား လျှောက်ဖွင့်ကြည့်နေလျှင် ဝါတွင်းတွင် ထို သို့သော အမူအကျင့် မြီးခြ် ရှောင်ခြင်း

သည် ခရစ်တော်ထံသို့ ဦးတည်သည့် သဘော မသက်ရောက်ပေ။ ထိုသို့ ပြုမည့် အစား သူတစ်ဦးသည် နှစ်သက်သော တီဗွီ ရိုးပွဲ ကြည့်ခြင်းကို ရှောင်ရှား၍ အချိန်ပိုအား ဆုတောင်းခြင်း၊ မိသားစုအား ကူညီခြင်း၊ မိသားစုဝင်များနှင့် စကားပြောခြင်းတို့ဖြင့် အချိန်ကုန်နိုင်သည်။

ထို့အပြင် သူတစ်ဦးသည် အပြစ် ဒဏ်ဆပ်ဖြေခြင်း ပြုကျင့်လိုလျှင် ကက်သ လစ် ဘုန်းတော်ကြီး၊ ကက်သလစ် ဝိညာဉ် ရေး လမ်းညွှန်တို့နှင့် တွေ့ဆုံသင့်သည်။ သို့သော် အပြစ်ဒဏ်ဆပ်ဖြေခြင်း အမူအ ကျင့် ကြောင့် မိမိ၏ ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် အခြားသူများ၏ ကျန်းမာရေးအား ထိခိုက်မှု၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး သက်ရောက်စေလျှင် ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့် မကိုက်ညီ၊ ဆန့်ကျင်သည်။

အစာရှောင်ခြင်း၊ အစာလျှော့စားခြင်း တိုက်ရိုက် အဓိပ္ပာယ် ပြန်ဆိုလျှင်

Lawrence Jangma Mung Song  
လျှော့လုပ်ခြင်းဟု ခေါ်ဆိုသည်။ ကက်သ လစ် အသင်းတော်က အသက် ၁၈ နှစ်မှ အသက် ၅၉ နှစ် အရွယ်များအား ဗုဒ္ဓဟူး ပြာခံပွဲနှင့် သောကြာနေ့ကြီးတွင် အစာ ရှောင်ရမည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ (ကာနွန် အမှတ် ၉၇)။ ထိုနေ့များတွင် သူတစ်ဦးသည် အားမပြတ်သွားရန် တစ်နပ်သာ (ပြည့်ပြည့် ၀၀) စားနိုင်သည် ဖြစ်သလို၊ အစာအနည်း ငယ်ကို နှစ်ကြိမ် စားနိုင်သည်။ သို့သော် အစာအနည်းငယ် စားရာ၌ ခါတိုင်း စား သကဲ့ သို့ များများစားစား စား၍ မရပေ။

သရေစာမုန့်များ စားရန် မသင့် တော်ပေ။ အရည်သောက်ကိုတော့ ခွင့်ပြု ထားသည်။ အချို့သူများအား အစာရှောင် ခြင်းမှ ခွင့်ချက် ပေးထားသည်။ နာမကျန်း များနာ၊ အားနည်းနေသူများ၊ ကိုယ်ဝန် ဆောင် များနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ပင်ပန်းပန်း အလုပ် လုပ်ရသူများသည် ဝါတွင်းကာလ တွင် အစားရှောင်ရန် မလိုကြောင်း အသင်း တော်က သတ်မှတ်ထားသည်။

ဝါတွင်းကာလ ဟူသည်မှာ အစာ ရှောင်ခြင်းနှင့် အမူအကျင့် ရှောင်ခြင်းဖြင့် အနစ်နာခံ နာကျင်မှု ခံစားရန် ရည်ရွယ် ကြောင်း မှတ်သားဖို့ အရေးကြီးပါသည်။ ထို သို့ အနစ်နာခံ အနာခံခြင်းကိုလည်း စိတ် ပျက် ညှိုးတွားခြင်းဖြင့် ပြုရမည် မဟုတ်ပဲ လူသားထု အတွက် ယေရူးခရစ်တော် သခင်၏ ဖော်ပြ၍ မရနိုင်သော ပေးဆပ် အနစ်နာခံခြင်းအား ပိုမို နားလည်ရန် အလို့ ငှာ ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ဝါတွင်း ကာလတွင် လိုလိုလားလား အနစ်နာခံရန် ဖြစ်သည်။

Lawrence Jangma Mung Song

### လိပ်သို့ တိုက်နယ် ၊ မိခင်အားနာအသင်း နှစ်ပတ်လည်ဝတ်စောင့်ခြင်း

တောင်ငူသာသနာ၊ လိပ်သို့တိုက် နယ်လုံးဆိုင်ရာ မိခင်အားနာအသင်း၏ နှစ် ပတ်လည် ဝတ်စောင့်ခြင်းနှင့် အစည်းအဝေး ကြီးကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ (၁) ရက်နေ့ မှ (၄) ရက်နေ့ အထိ ကျောင်းကုန်း ကျေးရွာ ဘုရားကျောင်း၌ ကျင်းပ ပြုလုပ် ခဲ့ကြပါ

သည်။ ၎င်း ဝတ်စောင့်ခြင်းကို Rev. Fr. ဒါညေးလယ် အာခိုး၊ Rev. Fr. ဂေဂေါရီ ထွန်းတင်၊ Rev. Fr. ဆေဗာစတီယန် တင် ဝင်းလင်း၊ Rev. Fr. အူဘားခို စောအားတစ် တိုမှ တရားရေးအေး တိုက်ကျွေး ပေး

ခဲ့ပါသည်။ ကောင်း သောသိုးထိန်း သီလရှင် ဂိုဏ်းမှ Sr. ရီစီမိုး၊ Sr. ခရစ္စတီးနှင့် လိပ်သို့ တိုက်နယ် မိခင်အသင်း တာဝန်ခံ Sr. B. မြတ်နင်းနွယ် (ISR) တို့မှ သမ္မာကျမ်းစာ ပလ္လင်တင် ဆုတောင်းခြင်း၊ သာသနာပြု

စိပ်ပုတီးစိပ်ခြင်း၊ ကိုယ်တော်မြတ်အား တစ် နာရီ ဝတ်ပြု ဖူးမျှော်ခြင်းနှင့် သွန်သင်ချက် များ ဝေမျှ ပေးခဲ့ကြပါသည်။ ပါဝင် တက်ရောက်သူ (၁၈၂) ဦး ရှိပါ သည်။ ဒက်ဇူးမယ်(I.S.R)



# ဆလေးရှင်း သီလရှင်များ၏ မြန်မာပြည်တွင် အမှုတော်ထမ်းခြင်း ၂၅ နှစ်ပြည့် ငွေစင်ကျမ်းဇာ

သမိုင်းကို တန်ဖိုးထားကြသူများက မိမိ၏ လက်ရှိအချိန် ဘဝအခြေအနေတိုင်းကို တန်ဖိုးထားကြမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံးသည်လည်း သမိုင်းထဲ၌ ရှင်သန်သူများသာ ဖြစ်သည်။ ခေတ်သစ်တိုင်းက ခေတ်ဟောင်းမှ ဖြစ်လာ စမြဲဖြစ်သလို ခေတ်ဟောင်းတိုင်းကလည်း ခေတ်သစ်ကို အထောက်အပံ့ပြု နေလေသည်။ သမိုင်း(သို့) အတိတ်ထဲမှ ဂုဏ်ယူ စရာလေးတွေကို အားရဂုဏ်ယူရမည့်အတူ သမိုင်းဆိုးများ မှလည်း ရှောင်ရှား ရမည့် အရာများကို ဆင်ခြင်မှတ်သားရမည် ဖြစ်သည်။ သမိုင်းရှိ ရှိတိတ်ဆန်းသစ် မှုများ ပေါ်လာကြသည်။ တီထွင်မှုတိုင်းသည် ရှေးကျသော နည်းပညာအဆင့်ဆင့်ကို အခြေခံ၍ ဆန်းသစ် ချဲ့ထွင်လိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဟောင်းတိုင်းသည် တန်ဖိုးရှိသည်။ အဟောင်းကို မမေ့သင့်။ အဟောင်းကို ကျေးဇူးတင်ရမည်။

သမိုင်း နှင့် အဟောင်းဖြစ်ခြင်း၏ ကောင်း၊ ဆိုးများ ကို တွေးမိရင်း မြန်မာပြည် ဆလေးရှင်း သီလရှင်များ၏ နှစ်ဟောင်းများမှ ဂုဏ်ယူစရာ အကြောင်းများ အောက်မေ့ သတိရကာ ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတင်မိပါသည်။

ဆလေးရှင်း ဘုန်းတော်ကြီးများသည် ၁၉၃၉ ခုနှစ်တွင် မြန်မာပြည်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြပြီး၊ မန္တလေးမြို့ရှိ ဖာသာရ် လူဗန်းကျောင်းကို လွှဲပြောင်း ယူခဲ့ကြသည်။ ဒုတိယ စစ်အပြီးတွင် ယောကျ်ားလေးများ အတွက် မိမိတို့ လုပ်ပေးခဲ့သည့်အတိုင်း မိန်းကလေးငယ်များ၏ ဘဝမြှင့်တင်ပေးရေးအတွက် ဆလေးရှင်း သီလရှင်များအား ဖိတ်ကြားရန် စဉ်းစားခဲ့ကြသည်။

ဖာသာရ် အလက်စ်စီ သည် မြန်မာပြည်ရှိ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအား ကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်မည့် ဆလေးရှင်း သီလရှင်များအား စေလွှတ်ပေးရန် အသင်းဂိုဏ်းရုံးချုပ်မှ အကြီးအကဲများထံ တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ၁၉၅၇ မှ ၁၉၆၀



ထိ ဖာသာရ် ဂျာကိုမင်း ဖော်တူနားတို့ ဦးဆောင်ကာ အမျိုးသမီးငယ် တစ်ဖွဲ့ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုအဖွဲ့ (၁၅) ယောက်ထဲမှ စစ္စတာရ် ဖီလိုမေးနား မရီ၊ စစ္စတာရ် မေရီခ င်မြင့်၊ စစ္စတာရ် တက်ကလား ချစ်မေ၊ စစ္စတာရ် ဆိုဖီယာ မခင်သန်းနှင့် စစ္စတာရ် အာနားမေ တို့သည် ခရစ်ယာန်တို့အား မှိုင်းမတော်မူသော မယ်တော်သခင်မ၏ သမီးများ(ဆလေးရှင်း စစ္စတာရ်များ) ဖြစ်လာခဲ့ကြသည်။

၁၉၆၁ နိုဝင်ဘာလတွင် ဆလေးရှင်း သီလရှင် (၄) ပါးသည် မန္တလေးသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ အီတလီနိုင်ငံသူ စစ္စတာရ် ထရေဇား အန်ဒရီအိုးတီ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသူ စစ္စတာရ် သိုတွန်း ဂါလီ၊ မာလီတာနိုင်ငံသူ စစ္စတာရ် အပ်ဂနက်စ် အာဖိုးပီးဒီနှင့် အီတလီနိုင်ငံမှ အကြီးအကဲ စစ္စတာရ် ဒါလ်ကောလ်ဆိုတို့အား အိန္ဒိယနယ်စီး အကြီးအကဲ၊ အီတလီနိုင်ငံသူ စစ္စတာရ် ချက်စီးရာ ဂါလီနာတို့မှ အဖော်ပြုကာ မြန်မာပြည်သို့

ပို့ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ဆလေးရှင်း ဘုန်းတော်ကြီးများ၏ အကူအညီဖြင့် ဝါးအိမ် ကလေးထဲတွင် ကလေးငယ်များ အတွက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ အပြည့်ဖြင့် စိတ်အားထက်သန်စွာ စတင် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ကြသည်။

၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံရေးအခြေနေပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဆိုရှယ်လစ်စနစ် အုပ်ချုပ် စဉ်တွင် များစွာသော သာသနာပြု ကျောင်းများကို ပြည်သူပိုင် သိမ်းပိုက်ခံရခြင်း၌ မေတ္တာအရင်းခံ စေတနာ ထားကာ ပညာပေးခဲ့သော သာသနာပြု တိုင်းတစ်ပါး သားများအား မြန်မာပြည်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားစေခဲ့သည့်အကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

၁၉၆၆ ခုနှစ်တွင် ဆလေးရှင်း သီလရှင်များ သည်လည်း မန္တလေး မြို့ရှိ "Auxilium" ကျောင်းကို ချန်ထားရစ်ကာ မိမိ နိုင်ငံသို့ ပြန်သွားပြီး သာသနာပြုရန် ဆက်လက်ခြေလှမ်းခဲ့ရသည်။ ဆိုးရွားသော မုန်တိုင်းနှင့် တပ်ခေါက် ပြန်ရခြင်းကဲ့သို့ သော ဆိုးရွားသည့် နိုင်ငံရေးအခြေအနေမှာ ဆလေးရှင်း သီလရှင်များကို မြန်မာပြည်မှ အမြစ်ပြုတ်ရန်အထိပင် ခြိမ်းခြောက်မှု ရရှိခဲ့သည်။

ဆလေးရှင်း သီလရှင် များသည် မြန်မာပြည်သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည် ရောက်ရှိလာရန် အကြောင်းဖန်ခွဲ ခြင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ လက်ရာတော်ဖြစ်ကြောင်း သမိုင်းက သက်သေထူပြန်သည်။ ၁၉၈၇ ခုနှစ် ဆုံးပိုင်းတွင် စစ္စတာရ် မေရီ ခင်မြင့်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် နှစ်ပေါင်း (၃၀) ကြာ တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး မြန်မာပြည်ရှိ မိသားစုထံသို့ အလည်ပြန်လာရာမှ ၁၉၈၈ အရေးအခင်းနှင့် တွေ့ကြုံခဲ့သဖြင့် မြန်မာ

ပြည်မှ ပြန်ထွက်၍ မရ ဖြစ်ခဲ့လေသည်။

ဘုရားရှင်၏ လက်ရာတော်သည် လူသားများ မျှော်လင့်ထားသည့် အဆင်ပြေပြစ်မှုများနှင့် ဆန့်ကျင်လေ့ ရှိသည်ကို ဤသမိုင်းတွင် မြင်ရပြန်သည်။ ဆလေးရှင်း ဘုန်းတော်ကြီးများ၏ ပိုင်းဝန်းကူညီမှုဖြင့် ဆလေးရှင်း စစ္စတာရ်များ မြန်မာပြည်တွင် ပြန်လည် အခြေစိုက်လာနိုင်ခဲ့သည်မှာ အဖဒွန်ဘောစကို၏ အိပ်မက် စိတ်ကူးများကို ပြန်လည် အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ခဲ့သည် ဟု လည်း ဆိုနိုင်ပေသည်။

၁၉၉၂ ခုနှစ်မှစ၍ မြန်မာ ဆလေးရှင်း သီလရှင်များသည် နယ်ဝေးရပ်ခြားမှ မိမိတို့ နိုင်ငံသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာကာ အဖဒွန်ဘောစကိုနှင့် အမိမာဇရဲလိုတို့၏ လိုအပ်ဆန္ဒများကို အကောင်အထည် ဖော် လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ပထမဆုံးသော ကျောင်းတော်ကို (၁၉၉၄) ခုနှစ်၊ အနီးစခန်းတွင် အမျိုးသမီးငယ်များအတွက် ဦးတည်ကာ စတင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဤသို့ဖြင့် ဆလေးရှင်း သီလရှင်များ၏ သာသနာပြု လုပ်ငန်းသည် တဖြည်းဖြည်း ကျယ်ပြန့်လာကာ အနီးစခန်း၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ချမ်းသာကုန်း၊ ရန်ကုန် (၇) မိုင်နှင့် လှိုင်သာယာတို့တွင် ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ပြီး လူငယ် မိန်းကလေးများ၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဘဝမြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းကို လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် အသင်းတော်ကို အစေခံလျက်ရှိသည်။

ဤကဲ့သို့ အသင်းဂိုဏ်း ကြီးထွားလာခြင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော် မရှိခဲ့ပါမူ မည်သည့် တစ်စုံတစ်ရာမျှ ဖြစ်လာနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ရှင်ပေါလု ဩဝါဒစာ (၁ကော ၃:၆) တွင် "ငါသည် စိုက်ပျိုးခဲ့၏။ အာပိုလိုသည် ရေလောင်းခဲ့၏။ သို့ရာတွင်



# မင်္ဂလာ ဇနီးမောင်နှံ အတွဲ ၁၆ တွဲတို့၏ ထိမ်းမြား မင်္ဂလာ အခမ်းအနား

၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၂ ရက်နေ့ နံနက် ၉ နာရီအချိန်တွင် ဒေါ်ပုံ စိန် ဂျိမ်းစ် သာသနာ အုပ်စုမှ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီး ဖါသာရ် ဂျော်ကင်း ၏ ဦးဆောင် စီစဉ်မှုဖြင့် ဇနီးမောင်နှံ ၁၆ တွဲ တို့သည် ရန်ကုန်မြို့၊ စိန် အန်ထော်နီ ဘုရားကျောင်းတွင် ထိမ်းမြားခြင်း စက္ကရမင်းတူး မင်္ဂလာတော်မြတ်ကို ခံယူ ခဲ့ကြသည်။

ထိုစဉ်အများစုမှာ အတူပေါင်းသင်းနေထိုင်ပြီး ထိမ်းမြားခြင်း စက္ကရမင်းတူး မရရှိသေးသူများ အတွက် အဓိကထား ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အချို့မှာ သားသမီးများ ထွန်းကားပြီးသော်လည်း အိမ်ထောင်ဖက်မှာ ဘာသာကွဲဖြစ်နေသောကြောင့်လည်းကောင်း အခြား အကြောင်းများ ကြောင့်လည်းကောင်း စက္ကရမင်းတူး မခံရသေးသူများ ဖြစ်သည်။

ကျောင်းထိုင် ဘုန်းတော်ကြီးက သူ၏ သာသနာ အုပ်စုမှ မိသားစုများထံ သိုးထိန်းလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်စဉ် ထိမ်းမြားခြင်း စက္ကရမင်းတူး မခံယူရခြင်းကြောင့် ဘုရားကျောင်းနှင့် ဝေးကွာနေရသူများအား တွေ့ဆုံရာမှ ဤ အစီအစဉ် လုပ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောပြခဲ့သည်။ သို့သော် ကနဦး စီစဉ်ထားသူ အချို့ ဤ အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်နိုင်ခြင်း မရှိသေးသည်ကို သိရသည်။

ဝါဝင်ရန် ရက်ပိုင်းအလိုတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော ဤ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်း မင်္ဂလာ အခမ်း အနားသည် အလွန်ပင် မင်္ဂလာ ကျက်သရေရှိသော အခမ်းအနား တစ်ခုဖြစ်လေသည်။

ခါတ်ပုံ - OSC Yangon



## ကရင် ဘာသာစကား နှင့် စာပေ သင်ကြားခြင်း နည်းပညာ ဗွမ်းမံ သင်တန်း

ကရင် ဘာသာစကားစာပေ သင်ကြားနေကြသော ဆရာ၊ ဆရာမများအား သင် ကြားခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပညာ ပြန်လည် ဗွမ်းမံခြင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၅) ကို ရန်ကုန် ဂိုဏ်းချုပ် သာသနာ အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ စိန်ပီတယ် စိန်ပေါ် ဘုရားကျောင်းတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက် တို့တွင် နှစ်ရက်တာ ပြန်လည်ဗွမ်းမံသင်ကြားခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဗွမ်းမံသင်တန်းကို နှစ်စဉ် ကရင် ဘတ်ပတ်စ် အသင်းတော် (Karen Baptist Church - KBC) မှ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကူညီ ပေးပို့ချလျက်ရှိပါသည်။ သင်တန်းသို့ ရန်ကုန်ဂိုဏ်းချုပ် သာသနာ၏ လက်ထောက် ဆရာတော် ဂျွန်စောယောဟန်မှ ကြွရောက်ကာ အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

သင်တန်းအပြီးတွင် ရန်ကုန်၊ ပဲခူး၊ မအူပင် ဇုံ (၃) ဇုံ အတွင်းရှိ ကရင် ဘာသာစကား နှင့် စာပေတတ်မြောက်မှု အားနည်းနေသေးသည့် နယ်အသီးသီးမှ ခေါ်ဖိတ်လာသော နယ်ရွာများသို့ သွားရောက်ကာ သင်ကြား ဆက်ကပ်ကြပါသည်။

OSC - Yangon



ရှင်သန်ကြီးထွားစေသူမှာ ဘုရားသခင် ဖြစ် ၏။" ဟူ၍ ရေးသားထားသည့်အတိုင်း အ တိတ်မှ ချွေးစက်များသည် ယနေ့ အတွက် ဖူးပွင့်ဝေဆာသော ပန်းလေးများ ဖြစ်ပေါ် လာစေသလို ယနေ့၏ ပေးဆပ်ခြင်းများ သည်လည်း နောင်နှစ်ပေါင်းများ ဆီ အစဉ် လှပသော ပန်းဥယျာဉ်လေးများ ဖော် ဆောင် နိုင်ဖို့ ကြိုးစားရင်း နှလုံးသားနှင့် ဘဝ ပေါင်းစပ်လျက် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံ တော်၌ တတ်စွမ်းသမျှ ပေးဆပ် ရှင်သန် နေခြင်း ဖြစ်လေသည်။

မယ်တော်သခင်မ အား ကျေးဇူး တင်သည့် အနေဖြင့် ဒွန်ဘော့စကို စိုက်ထူ ခဲ့သော အသက်ရှင် လှုပ်ရှား နေသော မှတ် တိုင်များဖြစ်သည့် ဆလေးရှင်း သီလရှင် များ၏ "ဒွန်ဘော့စကို၏ အိမ် မက်ကို သက်ရှင်နေထိုင်သည့် (၂၅) နှစ် ပြည့် ငွေစင် ဂျူဗလီ" မွှားတရား ပွဲတော် ကြီးအား ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၃ ရက်တွင် မန္တလေး ဂိုဏ်းချုပ် သာသနာ၏ အဖ ဆရာ တော် နီကောလတ် မန်းထန် ဦးစီးလျက် အနီးစခန်းရှိ နာရီရက် ရဟန်း ဖြစ်သင် ကျောင်းတွင် ကျင်းပနိုင်ခဲ့သည်။

သမိုင်းဝင် မင်္ဂလာ ရက်မြတ်တစ် ရက်အဖြစ် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူး တင် ချီးမွမ်းရင်း၊ အဖက်ဖက်မှ ကူညီပံ့ပိုးခဲ့ကြသူ များ၊ ပံ့ပိုးနေကြသူများအား ကျေးဇူးတင် ဂုဏ်ပြုရင်း မြန်မာ့ပြည် ကတ်သလစ် သာ သနာ သမိုင်းတွင် မှတ်တမ်းတင် ဝေမျှ အပ် ပါသည်။

FMA SC - Myanmar





ဒီနေ့ သူ့ရဲ့ အသွေး အသားကို လူတွေရဲ့ စားစရာအဖြစ် အပ်ပေးတဲ့ နောက်ဆုံး ညစာ စားကြစဉ် အချိန်မှာ သခင်ယေရှုက တပည့်တော်ကြီးတွေရဲ့ ခြေကို ဆေးပေးခဲ့တယ်။

တဆက်တည်းမှာ ပညတ်အသစ်ကိုလည်းပေးခဲ့ပါတယ်။ "ငါသည် သင်တို့ကို ချစ်သည်နည်းတူ သင်တို့သည်လည်း အချင်းချင်း ချစ်ကြရမည်။ ငါသည် သင်တို့၏ ခြေကို ဆေးပေး သကဲ့သို့ သင်တို့သည်လည်း အချင်းချင်း၏ ခြေကို ဆေးကြရမည်။" ဆိုပြီး အချင်းချင်းရဲ့ ခြေကို ဆေးဖို့၊ အချင်းချင်းကို ချစ်ခြင်းဖြင့် အစေခံ ကြဖို့ မှာကြား ခဲ့ပါတယ်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ သူ့နောက်လိုက်များရဲ့ အမှတ်အသား ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ခရစ်တော်က အခိုင်အမာ မိန့်ကြားခဲ့ပါတယ်။



သခင် ခရစ်တော်ဟာ သူတို့ရဲ့ ဆရာ သူတို့ရဲ့ သခင် ဖြစ်ပါလျက်နဲ့ တပည့်တော်ကြီးများရဲ့ ခြေကို ဆေးပေးခဲ့ခြင်း အားဖြင့် ကြီးနိုင်းငယ်ညှင်းအကျင့်တွေနဲ့ ကိုယ့်အတွက်သာ ဦးစားပေးတတ်တဲ့ လူတွေကို သင်ခန်းစာ အကြီးကြီး ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အစေခံခြင်းဆိုတာ မပါရင် ချစ်ခြင်းဆိုတာ ဘာအနှစ်သာရမှ မရှိပါဘူး။ မာသာရိ ထရေဇားက "လက်တွေ့ကျတဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဆိုတာ ချစ်ခြင်းဖြစ်တယ်။ လက်တွေ့ကျတဲ့ ချစ်ခြင်းဆိုတာ အစေခံခြင်း ဖြစ်တယ်" လို့ဆိုခဲ့ပါတယ်။



ကြာသာပတေး ညအချိန်မှာ အဖမ်းခံရပြီး သောကြာနေ့ အာရုဏ် မတက်ခင် အချိန်က စပြီး သခင်ယေရှုဟာ တနေကုန် အပြင်းအထန် ဝေဒနာ ပေါင်းစုံ ခံစား ခဲ့ရပါတယ်။ နေမထွက်ခင်မှာပဲ ကာအီဖ အိမ်မှာ စွပ်စွဲချက်အမျိုးမျိုးနဲ့ တရား စီရင်ခံရတယ်။ နာရီ အနည်းငယ်ကပဲ တပည့်တွေကို မေတ္တာ သစ္စာတရားနဲ့ ကိုယ့် မိတ်ဆွေအတွက် အသက်စွန့်ခြင်း အကြောင်းတွေ ပြောခဲ့တယ်။ သင်တို့ကို ငါ့ရဲ့ သူငယ်ချင်းလို့ ခေါ်ပါတယ် ဆိုတာတွေ ပြောပြခဲ့တယ်။ အခုချိန်မှာတော့ သူတစ်ယောက်တည်းသာ ကျန်ခဲ့ပြီဆိုတဲ့ အတွေးက သူ့ကို နှိပ်စက်ပါလိမ့်မယ်။ သစ္စာမဲ့တဲ့ တပည့်တစ်ယောက်ရဲ့ လုပ်ရပ်က အသဲကွဲစရာ ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။



ဒီနေ့မှာ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအနေနဲ့ နေ့လည် သုံးနာရီမှာ သခင်ယေရှု အသက်စွန့်ခြင်း အခမ်း အနားနဲ့ ကားတိုင်ကို ဂါရဝပြုခြင်း တို့ကို ကျင်းပပြုလုပ်ပါတယ်။ ခရစ်တော်ဟာ နေ့လည် ၃ နာရီ အချိန်မှာ အသက်စွန့်တာ ဖြစ်တယ်လို့ သမ္မာကျမ်းစာ ဖော်ပြချက်တွေအရသိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် နေ့လည် သုံးနာရီမှာ သခင်ယေရှုရဲ့ ကားတိုင်တော်ကို ရိုသေ ဂါရဝပြုကြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခမ်းအနားမှာ ဘုန်းတော်ကြီးက



ဝမ်းလျားမောက်ပြီး ဘာသာသူများက တိတ်ဆိတ်စွာနဲ့ ကားတိုင်ပေါ်မှာ အသက်တော်စွန့်ခဲ့တဲ့ အကြောင်းကို ထောက်ရှုကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

နှုတ်ကပတ်တော် ကြားနာခြင်းမှာ ရှည်လျားတဲ့ ကြားဖူးနေကျ ကျမ်းစာဖြစ်ပေမဲ့ သေချာ နားထောင်မယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့နှလုံးသားထဲမှာ ပြောလာမယ့် ဘုရားသခင်ရဲ့ စကားသံကို ကြားနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ဟာ သက်ရှိ စကားလုံးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ကြားရတဲ့အခါတိုင်း နှလုံးသားကို နှိုးဆွနိုင်ပါတယ်။

ခရစ်တော်ရဲ့ သေခြင်းနဲ့ ရယူပေးခဲ့တဲ့ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဘုရားသခင်ကို အဖ လို့ခေါ်တပြီး လိုရာကျေးဇူးများ တောင်းခံနိုင်ခွင့် ရခဲ့ကြပါတယ်။ အဲ့ဒါကြောင့် အထွေ ထွေဆုတောင်းခန်းကို အကျယ်တဝင့်ပြုလုပ်ကြတယ်။

ကားတိုင်တော်ကို ထူးထူးခြားခြား ကိုးကွယ်ကြတဲ့အခါ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးစီရဲ့ စိတ်နှလုံးထဲမှာ ကျေးဇူးတင်ခြင်းတွေ၊ အပြစ်အမှားကို ဖက်တွယ်နေခဲ့တာတွေအတွက် နှောင်တတရား တွေ ရင်ထဲမှာ ခံစားရပါလိမ့်မယ်။ ကားတိုင်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့နမ်းကြတယ်။ ရင်ထဲမှာ သခင် ယေရှုကို ကျေးဇူးတင်တဲ့စိတ်၊ ဒါထက် ပိုကောင်းအောင်နေပါမယ်ဆိုတဲ့ ကတိတွေနဲ့ သော ကြာနေ့ကြီးရဲ့ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း အခမ်းအနားများကို ပါဝင်ကြပါစို့။

လက်ဝါးကားတိုင်ကိုကြည့်ပြီး ထောက်ရှုပါ။ ဘဝအတွက် ခွန်အားများစွာ ရပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လက်ဝါးကားတိုင်ဟာ အရုံးမဟုတ်ပါဘူး။ အောင်မြင်ခြင်းပါ။ ပေးဆက်ခြင်းဖြင့် ရယူတယ်။ သေခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်တယ်ဆိုတဲ့ တရားသဘောကို သိလာမှာပါ။



ဘုရားသခင်၏အဖြစ် တော်၌ ပြည့်စုံတော်မူသော်လည်း ဘုရားသခင်နှင့် ဂုဏ်ရည်တူရန် ကြိုးစားသင့်သည်ဟုထင်မှတ်တော်မမူ။ မိမိ၏ဘုရားဘုန်းဂုဏ်တော်ကို စွန့်၍ အစေခံကျွန်၏ သဏ္ဍာန်ကို ဆောင်တော်မူလျက် လူအဖြစ်၌ မွေးဖွားခြင်းကိုခံတော်မူ၏။ ထိုသို့ လူ၏ဂုဏ်အင်္ဂါ လက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံလျက် အသေခံခြင်းသာမဟုတ်။ လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် အသေခံခြင်း တိုင်အောင် အစေခံ၍ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချတော်မူ၏။

(ဖိလိပိ သြဝါဒစာ ၂:၆-၈)

ဘုရားသခင်နှင့် တူညီသော်ငြား လူသားများအတွက် လူအဖြစ်ယူကာ အစေခံကျွန်ထက်ပင် နိမ့်ကျသော သေခြင်းမျိုးဖြင့် အသေခံသော ယေရှုဘုရားရှင်ဟာ သင်္ချိုင်းဂူ အတွင်းမှာ သုံးရက်တာနေခဲ့ပါတယ်။ ခရစ်တော်ရဲ့ သေခြင်းဟာ စစ်မှန်သော သေခြင်းဖြစ်တယ် ဆိုတာကို ဖော်ပြပါတယ်။ ခရစ်တော်ရဲ့ လူ့အဖြစ်ခံယူခြင်း၊ ဒုက္ခခံခြင်း၊ အသေခံခြင်း တို့ဟာ မျက်လှည့်ပြသလို မဟုတ်ဘဲ အမှန်တကယ် ပေးဆပ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ကို အခိုင်အမာ ပြသခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

အသက်သခင်ဟာ အသေခံခြင်းဖြင့် သေမင်းကို အနိုင်ယူခဲ့ပါတယ်။ လူသားများအား အစဉ် ခြောက်လှန့်နေသော မရဏ နိုင်ငံရဲ့ အစွမ်းကို ချိုးဖဲ့ခြေဖျက်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၏ အသက်တော်စွန့်သီထိ လုပ်ဆောင်ခဲ့သော ကယ်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ထောက်ရှုရင်း ထိုသခင်နှင့်အတူ သေခြင်း၌ ပါဝင်ရင် ရှင်ပြန်ခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ကြပါစို့။

# ပါစကားပွဲတော်ကြီး

## ပါစကား အဖိတ်ည

ပါစကား အဖိတ်ည ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဟာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အလွန် အရေးပါ တဲ့အခမ်းအနားများဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ဆောင်ရွက်တော်မူသော ကယ်တင်ခြင်းသမိုင်း နဲ့ လူသားထုရဲ့ သမိုင်းကို သိနားလည်လာစေနိုင်မယ့် အခမ်းအနားများဖြစ်ပါတယ်။ ဝတ်ပြု ကိုးကွယ်ခြင်း အခမ်းအနားတွေ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးစီ၏ ရင်ဆိုင် ဖြတ်သန်းကြရတဲ့ ဝိညာဉ်ရေး အသက်တာကို ပုံဖော်ပေးပါလိမ့်မယ်။



"ငါသည် လောက၏ အလင်းဖြစ်သည်" လို့ ထင်ထင်ရှားရှား ကြေငြာထားတဲ့ ခရစ် တော်ဟာ သန့်ရှင်းမှုအတွင်းမှာ သုံးရက်နေပြီး တောက်ပတဲ့ အလင်းတစ်ခုလို ပြန်လည် ပေါ်ထွက် လာပါတယ်။ ဒီအလင်းက ဖြာထွက်လာတဲ့ အလင်း ဖြစ်တဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဖယောင်းတိုင် ကိုယ်စီ ကိုင်ဆောင်ပြီး အလင်းတော်နောက်ကို လိုက်ကြပါတယ်။ အလင်းတော်ကို ခံယူသူ၊ အလင်းတော် နောက်ကိုထပ်ကြပ်မကွာ လိုက်သူ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးစီဟာ ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ် ပွားအနေနဲ့ လောကကြီးထဲကို အလင်းဆောင်သူတွေ ဖြစ်ကြရပါလိမ့်မယ်။

ပါစကားသတင်း ကောင်းကြေငြာခြင်းက စိတ်နှလုံးကို အမှန်တကယ် ရွှင်လန်း ဝမ်းမြောက်စေပါတယ်။ အပြစ်ကြောင့် အမှောင်ထဲ စမ်းတမ်းပေး လျှောက်လှမ်းနေသူတွေ ဟာ ခရစ်တော်ရဲ့ အသေခံခြင်း ရှင်ပြန်ခြင်း အကျိုး ကုသိုလ်တော်ကြောင့် ကယ်တင်ခြင်း ရရှိကြရတယ်ဆိုတာကို အခိုင်အမာ ဝန်ခံကြရပါတယ်။



ဝတ်ပြုခြင်းအခမ်းအနားတွေက များတဲ့ကြားမှာ ကျမ်းစာ အရှည်ကြီးဖတ်တယ်ဆိုပြီး အချို့ လက်မခံချင်အသံတွေ ကြားရတတ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ အဲဒီကျမ်းစာ အရှည်ကြီးက ပါစကား အဖိတ်ညကို အနက်ဖွင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီညဖြစ်လာဖို့ နှစ်ပေါင်း ၂ ထောင် ကျော်ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ သမိုင်းကို ပြန်ပြီးသတိရစေတယ်။ ဖန်ဆင်းခြင်းကစပြီး အပြစ်ထဲကျတာ၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကောင်းမြတ်ခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်တာစတဲ့ ကယ်တင်ခြင်းသမိုင်းကို ပြန်ပြောင်းသတိရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာ ကတည်းက ဓလေ့ ထုံးတမ်းများကို အဖိုးအဖွီး မိဘတွေက မီးဖိုဘေးမှာ မီးလှုံရင်း ဖြစ်စေ၊ အိပ်ယာဝင် ပုံပြင်လိုဖြစ်စေ သားစဉ်မြေးဆက် လက်ဆင့် ကမ်းခဲ့ကြပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ပါစကားပွဲ ကျင်းပရခြင်း အကြောင်းကို ဒီလိုညမျိုးမှာ အတူတကွ စားသောက်ရင်း ပြန်ပြောင်း ပြောပြကြပါတယ်။

ပါစကား အဖိတ်ညမှာ ဖတ်ဖို့ ပေးထားတဲ့ ကျမ်းစာတွေဟာ ဖန်းဆင်းခြင်းက အစပြုပြီး အာဗြဟမ်ရဲ့ ခေါ်တော်မူခြင်း၊ အီစရာအဲလ် လူမျိုးများကို မိုးဇယ်အားဖြင့် ရွေးနုတ်

ကယ်တင်ခြင်း၊ ဘုရင်များ ပရောဖက်များ အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကယ်တင်ခြင်းကို ဂတိထားခြင်း စသဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း သမိုင်းအကြောင်းကို ပြည့်စုံစွာ ဖတ်ရှုပါတယ်။ ဒါတွေ ကသိပြီးသားတွေ၊ ရှည်ပါတယ်။ အိပ်ငိုက်ပါတယ် ဆိုပြီး ပြည့်စုံအောင် မဖတ်ဘဲ ချန်ရစ်ထား မယ်ဆိုရင် ပါစကား အဖိတ်ညမှာ ပြုလုပ်ရမယ့် အရာတစ်ခုကို ပျက်ကွက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ကယ်တင်ခြင်း သမိုင်းကို သိခြင်းအားဖြင့် ယခု ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိထားတဲ့ ယုံကြည် ခြင်းဆိုတာ ပေါ့ပေါ့တန်တန် ရထားတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အမျိုးအမျိုး အစမ်းသပ်ခံပြီး ပေးဆပ် ခြင်းကြီးမားစွာနဲ့ ရရှိထားတဲ့ အမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် တန်ဖိုးလည်း ထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ရေကို ကောင်းကြီးပေးပြီး သန့်စေခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို သန့်စင်စေတဲ့ ဆေးကြော ခြင်းမင်္ဂလာ ကို အမှတ်ကျင်းပကြခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကယ်တင်ခြင်း သမိုင်းတလျှောက်မှာ ရေဟာ အလွန်အရေးပါတဲ့ အရာတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ရေဟာ သန့်စင်စေတယ် (ရေလွှမ်းမိုး ခြင်း)၊ ကယ်တင်ခြင်းကို ပေးတယ် (ပင်လယ်နီကို ဖြတ်သန်းခြင်း) အသက်ရှင်စေတယ် (ကန္တာရမှာ ကျောင်ဆောင်ကနေထွက်စေတယ်)၊ အပြစ် အခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရတယ် (ဂျော်ဒန် မြစ်တွင် ဆေး ကြောခြင်း)။

ဆေးကြောခြင်း ကတိသစ္စာကို ကျွန်ုပ်တို့ ပြန်လည် ပြုလုပ်ကြမယ်။ ကိုယ့်ကိုယ် ကို ဘုရားသခင်ထံ ပြန်လည် အပ်နှံကြခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ကလေးဘဝက ဆေးကြော ခြင်းခံချိန် မိဘများက ယုံကြည်ခြင်းကို ဝန်ခံခဲ့ပေမဲ့ ယခု အချိန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်တိုင် အသိ တရား အပြည့်အဝဖြင့် ခံယူချက် အပြည့်အဝဖြင့် ပြုလုပ်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိဟာ ကက် သလစ်ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင် တစ်ဦး ဖြစ်တယ်၊ သာသနာတော်ရဲ့ သွန်သင်ချက်နဲ့ အညီ နေထိုင် ပြုမူ ကျင့်ကြံပါမယ်ဆိုတဲ့ ဂတိ သစ္စာတို့ကို ပြုလုပ်ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပါစကား အဖိတ်ည ဝတ်ပြုကိုး ကွယ်ခြင်းနဲ့ မစ္စားတရားက ကျွန်ုပ် တို့ဟာ ကယ်တင်ခြင်း ခံယူ ရရှိပြီးသူတွေ ဖြစ်တယ် ဆိုတဲ့ အတွင်းစိတ်ရဲ့ ကြည်နူး ကျေနပ်ခြင်း ကို အမှန်တကယ် ခံစားရရှိစေ မှာဖြစ် ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့လက်ထဲမှာ ရရှိထားတဲ့ ကယ်တင်ခြင်း ကျေးဇူးတော်ရဲ့ အဖိုးအခကို သိလာပြီး တန်ဖိုးထားတတ်လာ ပါလိမ့် မယ်။ ကိုယ့် ဘဝကို တန်ဖိုးထားတတ် လာရင် ကျေးဇူး တင်တတ်လာမယ်။ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုလည်း ခရစ်ယာန် တစ်ဦးရဲ့ ဂုဏ် သိက္ခာ အတိုင်း ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း နေ ထိုင် ချင်စိတ်ရှိလာ မှာ ဖြစ်သလို နေထိုင်



နိုင်တဲ့ အစွမ်းကျေးဇူးတော်တွေလည်း ရရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ပါစကား အဖိတ်ည ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ပါဝင် နိုင် စွမ်း မရှိရင် အပြစ်တင်စရာ မရှိပါဘူး။ အခွင့်အခါ သင့်ပါလျက်နဲ့ ပါဝင်ဖို့ ပျက်ကွက်မယ် ဆိုရင် ကက်သလစ် ခရစ်ယာန် တစ်ဦး အနေနဲ့ ကြီးမားသော ပျက်ကွက်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစား အားထုတ်ပြီး စိတ်ပါဝင်စားစွာနဲ့ အဓိပ္ပါယ်ပြည့်စုံစွာနဲ့ ပါစကားပွဲတော် ရဲ့ နေ့ရက်ကြီးများမှာ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ ပါဝင်ကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါရစေ။

ဦးဆောင် ဦးရွက်ပြု ကြရသော ရဟန်းတော်များနှင့် သူတော်စင်များ၊ ဓမ္မဆရာ/မ များ ဝတ်ပြုကိုး ကွယ်ခြင်း အခမ်းအနားများကို တာဝန်ယူရသောသူများ အနေနှင့် ဝိနည်းများ ကို တိကျစွာ လိုက်နာပြီး ကျင်းပခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့ သုံးစုကို အဟာရဖြည့်တင်းပေးနိုင် ကြပေစေကြောင်း ဆန္ဒပြုပါတယ်။

ပါစကားပွဲတော်ကို အဓိပ္ပါယ်ရှိရှိ ကျင်းပပြီး ကိုယ့်ရဲ့ ခရစ်ယာန်သက်တာအတွက် လိုအပ်သော ခွန်အားများ ရယူကြပြီး တန်ဖိုးရှိစွာ ရှင်သန် ကြပါစို့။

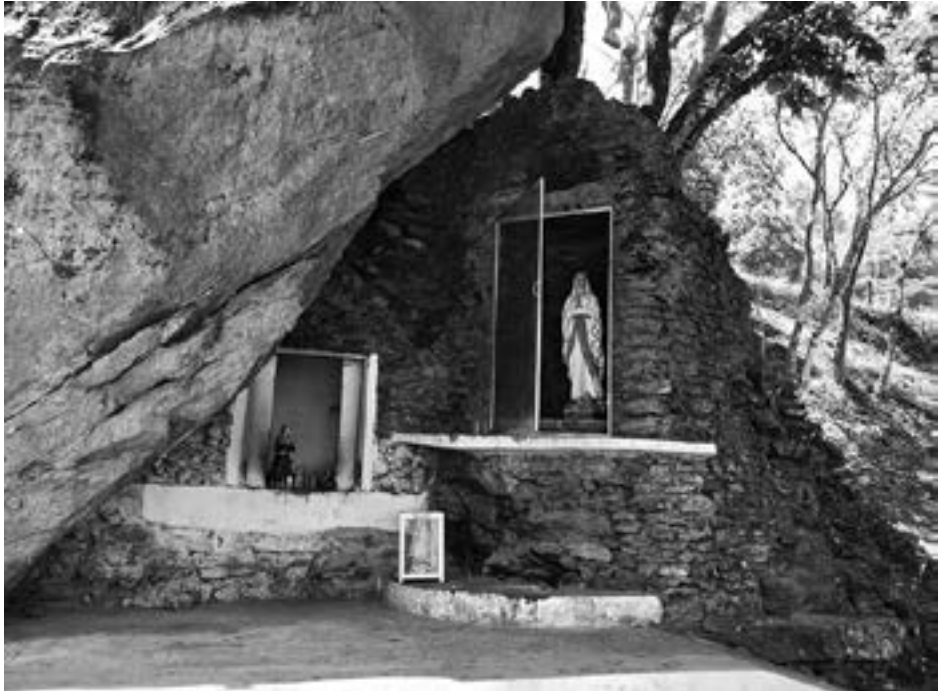
# ကျိုင်းတုံ ကက်သလစ် သာသနာ ၏ မဟင်္ဂွေ မယ်တော်ပွဲ

ကျိုင်းတုံ ကက်သလစ် သာသနာလုံးဆိုင်ရာ ဘုရားဖူး နေရာဖြစ်သည့် မဟင်္ဂွေ မယ်တော်ပွဲကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယခု ၂၀၁၉ နှစ် တွင် မတ်လ ၂၁၊ ၂၂၊ ၂၃ ရက်နေ့တို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မဟင်္ဂွေမယ်တော် ရှိရာနေရာသည် လွန်စွာပင် အေးချမ်းသာယာသည့် နေရာ ဖြစ်သည့်အပြင် ရေတံခွန် အလှများ၊ စွယ်တော်ပန်းပွင့်များ နှင့် မြင့်မားသော တောင် ပေါ်တွင် တည်ရှိသည့်အတွက် ကျိုင်းတုံမြို့ရှမ်းကိုလည်း ပြည့်ဝစွာ ခံစားနိုင်သော နေရာတစ်နေရာဖြစ်သည်။

မယ်တော်ချစ်သော သားသမီးများ၏ အလှူဒါန ရက်ရောမှုများကြောင့် မဟင်္ဂွေ မယ်တော်မှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမို၍ သပ္ပာယ်လာနေသည်ကို ဂုဏ်ယူဝမ်း မြောက်စွာ တွေ့မြင်ရပါသည်။

ပွဲတော်သို့ လာရောက် ဆုတောင်းပါဝင်ကြမည့် ဓမ္မမိတ်ဆွေများ အားလုံးကို ဖိတ်ခေါ် ဂုဏ်ပြုလျက်



လစဉ် ပထမ စနေနေ့တိုင်း ဝိညာဉ် ခွန်အား စိတ်ဓါတ်ခွန်အား များ ဖြည့်တင်းနိုင်မည့် အခွင့်အရေး

**ဆုတောင်းပြည့်လှဒ်မယ်တော်သခင်မ**

ညောင်လေးပင်မြို့။

လစဉ် တစ်ရက်တာ ဝတ်စောင့်ခြင်းကို ညောင်လေးပင်မြို့၊ ဆုတောင်းပြည့် လှဒ်မယ်တော်သခင်မကျောင်းတော်ကြီး ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ကက်သလစ်ဘာသာသူများအား ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် လိုက်လိုက်လှဲလှဲ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

**ဦးဆောင်မည့် ဘုန်းတော်ကြီးများ**

စဉ်	နေ့ရက်	ဘုန်းတော်ကြီးအမည်	သာသနာ
1.	5-1-2019	Fr. George Khin Maung Htwe	St. Xavier Church, Mandalay
2.	1-2-2019	(၁၀၇) ဦးမြောက် ဝေတော်ပွဲကာလ	1-2-2019 to 10-2-2019
3.	2-3-2019	Fr. Michael Aung Naing Win	St. Joseph Church, Yangon
4.	6-4-2019	Fr. Augustine Moe Win Aung	Our Lady of Fatima Church, Yangon
5.	4-5-2019	Fr. Jerome Win Shwe Kyi	Sts. Peter & Paul Church, Yangon
6.	1-6-2019	Fr. Richard Engelbert Lewis Htein Lin	Our Lady of Lourdes Church, NLP



ရန်ကုန်သာသနာရှိ သာသနာအသီးသီးမှ ဝတ်စောင့်ခြင်းတွင် လိုက်ပါလိုသူများ ကားလက်မှတ် တစ်ဦးလျှင် (၈၀၀၀/-) ကျပ်နှုန်းဖြင့် မိမိတို့သာသနာရှိ ဝတ်စောင့်ခြင်းတာဝန်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်များထံမှ ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေငြာအပ်ပါသည်။

ကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီးနှင့် ပွဲတော်ကူညီပေးကော်မတီ  
Fr. Jude (Tel: 09 896701150)

ပြည်ထောင်စုအဆင့်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့အဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော

## ဓမ္မပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဒီပလိုမာသင်တန်း

ဓမ္မပညာရပ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအဖွဲ့အစည်းများ ၂၀၁၅-၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွက် ဓမ္မပညာရပ်ဆိုင်ရာဒီပလိုမာသင်တန်း အစီအစဉ်

### သင်ကြားရမည့်အကြောင်း

- ၀၁ Catholic Social Teaching (ကက်သလစ်သာသနာတော်၏ လူမှုဆိုင်ရာသွန်သင်ချက်များ)
- ၂ Fundamental Liturgy (ဝတ်ပြုကိစ္စကွယ်မြင်ဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၃ Ecumenism and Interreligious Dialogue (ဦးစီးကွဲခရစ်ယာန်များ/သာသနာပြုများနှင့် အပြန်အလှန်နားလည်မှုအတွက်မြင်ဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၄ Sacraments in General (ကက်သလစ်သာသနာတော်၏ ဓမ္မပညာရပ်ဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၅ Introduction to Old Testament (သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ - မပူပန်)
- ၆ Introduction to New Testament (သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ - မပူပန်)
- ၇ Canon Law (ကက်သလစ်သာသနာတော်၏ ကာနန်ဥပဒေဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၈ Child Protection (ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် သီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၉ Church History (ကက်သလစ်သာသနာတော်၏ သမိုင်းဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၁၀ Fundamental Moral Theology (ကက်သလစ်သာသနာတော်၏ အခြေခံမူဝါဒဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၁၁ Basic Ecclesial Community (အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်သော သာသနာတော်ဆိုင်ရာသီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၁၂ Christology (သခင်ခရစ်တော်နှင့်ဆိုင်ရာသွန်သင်ချက်များနှင့် သီမှတ်ပွယ်ရာများ)
- ၁၃ Eschatology (မေမြင်၊ တရားစီမံဆိုင်ရာမြင်၊ ကောင်းကင်နှင့်မေမြင်ဆိုင်ရာ သွန်သင်ချက်များနှင့် သီမှတ်ပွယ်ရာများ)

**သင်တန်းအခန်း**  
 (၁)မှ (၁၀) အခန်း - ခုနစ်လ (၁) နှစ် - ဩဂုတ်လ (၃၀) ရက်  
 (၁၁)မှ (၁၃) အခန်း - သာသနာတော် (၅) ရက် - ဧပြီလ (၁) ရက်

**သင်တန်းခန်း**  
 နံနက် ၈:၃၀ - နေ့လယ် ၁၂:၀၀ (အစားအသောက်မပါဝင်ပါ)

**သင်တန်းကြေး** - (၅၀၀၀၀) ကျပ်  
 ဓမ္မပညာရပ်ဆိုင်ရာဒီပလိုမာသင်တန်း - ၂၀၁၈/၂၀၁၉

**သင်တန်းတည်နေရာ**  
 ဦးစိုးမင်း II အိမ်ထောင်  
 ဦးစိုးမင်းအိမ်ထောင်အဖွဲ့အစည်း  
 အမှတ် (၁)၊ အိမ်ထောင် အဖွဲ့အစည်း  
 ရန်ကင်းမြို့

ကျောင်းတစ်ခုလုံးတွင် ကက်သလစ်သာသနာတော်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော သင်တန်းတစ်ခုလုံးသည် သင်တန်းတော်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော သင်တန်းတစ်ခုလုံးသည် သင်တန်းတော်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော သင်တန်းတစ်ခုလုံးသည် သင်တန်းတော်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော သင်တန်းတစ်ခုလုံးသည်

ဆေးဝါးစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန  
 Fr. John Hlawn Moe Naing  
 09-420818595  
 Email: onethologyygn@gmail.com



၈ - ၉

ငြိမ်းချမ်းစေမိတ္တူ အထိမ်းအမှတ် အကြိမ် အာရှ ဒေသတွင်း ညှိလာခံ



၈ - ၁၄

ကိုးပင်း (Kolping Family) ညှိလာခံ ကျင်းပခြင်း

# STUDIO TRINITÁ

ကက်သလစ်သာသနာတွင်း ဓမ္မတေးသီချင်းများကို အဆင့်တန်းမြင့်မှီစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများ အဖွဲ့ချုပ်မှ ဤစတူဒီယိုကို တည်ထောင်ပေးထားပါသည်

ကက်သလစ် ဓမ္မတေးများအား စိုးခတ် အသံဖမ်း သည်မှအစ ခွေထုတ်သည် အထိ သင့်တင့်သော နှုန်းထားဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီစဉ် ထားပေးပါသည်

ဆက်သွယ်ရန်  
 ဖါဒာရ် နီကောဒေမုစ် အောင်သန်းအေး  
 ဖုန်း - ၀၉၇၉၉၃၀၃၆၀၅

မြန်မာနိုင်ငံ ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများအဖွဲ့ချုပ်ကျောင်းတိုက်  
 ၂၉၂(က) ဥပြုလမ်း (မဟာမြိုင်မှတ်တိုင်) ဓမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့

၀၉ ၂၆၀၄ ၂၁၆၁၁